

CARDÁPIO SEMANAL 04/07/2022 a 08/07/2022					
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Fruta	Laranja	Banana	Mamão	Melão	Maçã
Pão	Pão francês*	Pão seda*	Pão hot-dog*	Pão francês*	Pão seda*
Biscoito	Biscoito doce/salgado	Bolo de chocolate*	Biscoito doce/salgado	Bolo de laranja	Biscoito doce/salgado
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata doce	Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz
Proteína	Queijo* Carne moída com legumes	Ovo mexido Frango gratinado*	Queijo* Isca de carne ao molho	Omelete de cenoura Carne desfiada acebolada	Queijo* Coxa com sobrecoxa ao molho pizzaiolo
Vegetariano	Antepasto de abobrinha com grão de bico	Pizza vegetariana	Pasta de amendoim	Homus de cenoura	Charuto de repolho cm soja ao molho de tomate
Bebidas	Café Leite Suco de acerola	Café Leite Suco de caju	Café Leite Suco de manga	Café Leite Suco de cajá	Café Leite Suco de abacaxi
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Salada crua	Acelga, beterraba e maçã	Repolho, cenoura, manga	Acelga, tomate, pimentão e melão	Repolho, pepino e maçã	Acelga, cebola, tomate e manga
Salada cozida	Batata inglesa e cenoura ao forno	Abóbora e batata doce	Chuchu e beterraba	Abobrinha e vagem refogados	Batata inglesa e beterraba
Molho	Tártaro*	Ervas	Agridoce*	Limão	Italiano*
Prato principal	Costela bovina assada Suíno ao molho barbecue	Fígado bovino acebolado Coxa e sobrecoxa ao molho de laranja	Isclas bovinas ao forno Moqueca de peixe	Torta Madalena* Cubos de frango ao molho	Carne de panela Frango xadrez
Vegetariano	Soja ao molho vermelho	Moqueca de banana c/ grão de bico	Abobrinha recheada c/ soja	Empadão de lentilha	Ovo frito ao molho de tomate
Guarnição	Pirão	Purê	Batata sauté	Macarrão ao molho vermelho	Farofa de banana
Acompanhamentos	Arroz c/ervilha Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ passas Feijão preto	Arroz temperado Arroz integral Feijão fradinho	Arroz branco Arroz c/ abobrinha Feijão de corda	Arroz c/ vagem Arroz integral Feijão Carioca
Sobremesa	Melancia	Doce de banana	Maçã	Doce de abóbora	Melão
Suco	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de goiaba	Suco de caju
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
Salada crua/cozida	Cenoura e chuchu refogado	Acelga, pepino e melão	Vagem e batata inglesa	Acelga, tomate e abacaxi	Beterraba e abobrinha
Molho	Limão	Mostarda*	Ervas	Italiano*	Agridoce
Prato principal	Coxa e sobrecoxa de frango ao molho	Estrogonofe de carne*	Empadão de frango*	Hambúrguer	Isclas de frango acebolada
Vegetariano	Batata recheada	Refogado de grão de bico	Quadrado de repolho c/ lentilha*	Hambúrguer de grão de bico	Soja à bolonhesa
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz temperado	Batata inglesa assada	Cuscuz
Acompanhamentos/ Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	Arroz c/ milho	Macarrão ao sugo	Arroz branco	Macarrão cremoso*
Sopa	Sopa de cenoura e abobrinha	Sopa de legumes	Arroz doce*	Canja de frango Canja de soja	Sopa de batata e abóbora
Pão/torrada	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
Bebidas	Suco de goiaba Café e leite	Suco de cajá Café e leite	Suco de acerola Café e leite	Suco de caju Café e leite	Suco de manga Café e leite

* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações