

CARDÁPIO SEMANAL 25/07/2022 a 29/07/2022					
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Fruta	Melão	Melancia	Banana	Laranja	Mamão
Pão	Pão hotdog	Pão Francês	Pão hotdog	Pão seda	Pão hotdog
Biscoito	Biscoito doce/salgado	Bolo de laranja	Biscoito doce/salgado	Bolo de banana c/ aveia*	Biscoito doce/salgado
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata doce	Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz
Proteína	Queijo* Molho hotdog	Ovo mexido Croquete de frango	Queijo* Coxa e sobrecoxa cozida com legumes	Omelete de cenoura Carne desfiada acebolada	Queijo* Frango ao molho branco*
Vegetariano	Cozido de soja	Pasta de amendoim	Pizza vegetariana*	Antepasto de cenoura c/ grão de bico	Soja à bolonhesa
Bebidas	Café Leite* Suco de cajú	Café Leite* Suco de goiaba	Café Leite* Suco de manga	Café Leite* Suco de abacaxi	Café Leite* Suco de uva
ALMOÇO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Salada crua	Acelga, cenoura e manga	Vinagrete	Repolho, pimentão e tomate	Repolho roxo, acelga, pimentão e melão	Alface, beterraba e pepino
Salada cozida	Batata inglesa e beterraba	Refogado de repolho e cenoura	Abóbora e Vagem	Beterraba e abobrinha	Chuchu e abóbora
Molho	Ervas	Limão	Laranja	Tártaro*	Vinagrete
Prato principal	Costela assada Bolinho de peixe ao molho	Feijoada Coxa e sobrecoxa	Fígado acebolado Frango tipo salpicão	Suíno ao molho oriental Panqueca de carne moída	Bife ao molho Isca de frango na chapa
Vegetariano	Soja a primavera	Ovo frito ao molho de tomate	Macarrão gratinado com soja*	Moqueca de banana c/ grão de bico	Almondegas de soja
Guarnição	Quibebe de abóbora	Farofa de soja	Macarrão ao sugo	Cuscuz temperado	Purê misto
Acompanhamentos	Arroz branco Arroz integral c/ passas Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral c/ vagem Feijão preto	Arroz branco c/cenoura Arroz integral c/milho Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/milho Feijão tropeiro	Arroz branco c/ervilha Arroz integral Feijão preto
Sobremesa	Melancia	Laranja	Gelatina	Melão	Doce de banana
Suco	Suco de manga	Suco de abacaxi	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de cajú
JANTAR	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
Salada crua/cozida	Beterraba e chuchu	Acelga, cenoura e tomate	Vagem e batata inglesa	Repolho, pepino e melão	Beterraba e abobrinha
Molho	Limão	Italiano	Ervas	Mostarda*	Agridoce
Prato principal	Estrogonofe de carne*	Asinha de frango assada ao molho de legumes	Misto de carne e calabresa	Lasanha de carne*	Isclas de frango ao molho
Vegetariano	Abobrinha recheado	Refogado de grão de bico	Quadrado de soja*	Omelete de tomate	Soja ao molho vermelho
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz nordestino	Batata inglesa assada	Cuscuz
Acompanhamentos/ Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	Arroz branco	Macarrão ao molho vermelho	Arroz branco	Macarrão temperado
Sopa	Sopa de abóbora	Sopa de feijão	Pintado Pintado vegetariano	Sopa de legumes	Sopa de cenoura e abobrinha
Pão/torrada	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
Bebidas	Suco de goiaba Café e leite*	Suco de uva Café e leite*	Suco de abacaxi Café e leite*	Suco de cajú Café e leite*	Suco de manga Café e leite*

* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações