

CARDÁPIO SEMANAL 13/06/2022 a 15/06/2022

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 13/06	TERÇA 14/06	QUARTA 15/06	QUINTA 16/06	SEXTA 17/06
Fruta	Laranja	Melancia	Mamão		
Pão	Pão francês	Pão de seda	Pão hotdog		
Biscoito	Biscoito salgado/doce	Bolo de milho	Biscoito salgado/doce		
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz nordestino		
Proteína	Queijo* Cubos de frango ao molho de tomate	Ovo mexido Carne moída com milho e ervilha	Queijo* Coxa com sobrecoxa ao molho branco*		
Vegetariano	Omelete de tomate	Pizza vegetariana*	Antepasto de abobrinha com lentilha		
Bebidas	Café Leite* Suco de acerola	Café Leite* Suco de goiaba	Café Leite* Suco de caju		
ALMOÇO	SEGUNDA 13/06	TERÇA 14/06	QUARTA 15/06	QUINTA 16/06	SEXTA 17/06
Salada crua	Repolho roxo, alface e abacaxi	Acelga, repolho, tomate e maçã	Alface, repolho, beterraba e melão		
Salada cozida	Vagem e cenoura refogados	Batata inglesa e abóbora ao forno	Cenoura e abobrinha refogados		
Molho	Italiano	Agridoce	Tártaro*		
Prato principal	Carne de panela Coxa e sobrecoxa assada	Bife bovino assado Isclas de frango ao molho rosê*	Isca de carne ao molho madeira Gratin de batata com frango*		
Vegetariano	Quadrado de repolho c/ soja	Moqueca de banana c/ grão de bico	Quiche de soja com legumes		
Guarnição	Farofa de cenoura	Macarrão ao molho vermelho	Purê misto*		
Acompanhamentos	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ cenoura Feijão fradinho	Arroz c/ abobrinha Arroz integral Feijão preto		
Sobremesa	Laranja	Creme com coco caramelizado*	Melancia		
Suco	Suco de cajá	Suco de acerola	Suco de manga		
JANTAR	SEGUNDA 13/06	TERÇA 14/06	QUARTA 15/06	QUINTA 16/06	SEXTA 17/06
Salada crua/cozida	Acelga, tomate e cenoura	Chuchu e Beterraba	Repolho roxo, pepino e maçã		
Molho	Ervas	Mostarda*	Agridoce		
Prato principal	Carne moída à bolonhesa	Coxa e sobrecoxa cozida	Isclas bovinas acebolada		
Vegetariano	Cozido de soja	Pimentão recheado	Refogado de grão de bico		
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz	Bata inglesa assada	Cuscuz temperado		
Acompanhamentos/ Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	Baião de dois*	Macarrão ao molho vermelho		
Sopa	Sopa de feijão	Mungunzá*	Sopa de batata e abóbora		
Pão/torrada	Pão	Torrada	Pão		
Bebidas	Suco de manga Café e leite*	Suco de caju Café e leite*	Suco de goiaba Café e leite*		

* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações