

CARDÁPIO SEMANAL 20/06/2022 a 24/06/2022

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 20/06	TERÇA 21/06	QUARTA 22/06	QUINTA 23/06	SEXTA 24/06
Fruta	Laranja	Mamão	Melancia	Banana	
Pão	Pão francês	Pão seda	Pão hotdog	Pão francês	
Biscoito	Biscoito doce/salgado	Bolo de macaxeira*	Biscoito doce/salgado	Mungunzá*	
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata doce	Cuscuz temperado	Macaxeira	
Proteína	Queijo Carne moída ao molho	Ovo mexido Frango acebolado	Queijo Cubos bovino ao molho	Omelete de tomate Coxa com sobrecoxa ao molho	
Vegetariano	Antepasto de abobrinha com lentilha	Homus de cenoura	Pasta de amendoim	Quibe de soja	
Bebidas	Café Leite Suco de goiaba	Café Leite Suco de cajá	Café Leite Suco de acerola	Café Leite Suco de cajú	
ALMOÇO	SEGUNDA 20/06	TERÇA 21/06	QUARTA 22/06	QUINTA 23/06	
Salada crua	Acelga, repolho, tomate e maçã	Alface, acelga e beterraba	Repolho roxo, cenoura e cebola	Repolho, alface, pimentão melão	
Salada cozida	Batata inglesa e cenoura	Vagem e bata doce	Abóbora e chuchu	Beterraba e abobrinha	
Molho	Maracujá	Ervas	Limão	Italiano*	
Prato principal	Isca de carne na chapa Coxa e sobrecoxa cozida c/ legumes	Bife bovino ao molho madeira Suíno na chapa	Costela bovina assada Creme de frango c/ milho*	Panqueca de carne moída* Peixe ao molho vermelho	
Vegetariano	Soja a primavera	Estrogonofe de grão de bico*	Ovos ao molho vermelho	Cozido de lentilha com vagem e cenoura	
Guarnição	Pirão	Farofa acebolada	Cuscuz temperado	Purê de batata*	
Acompanhamentos	Arroz branco Arroz integral com passas Feijão carioca	Arroz com cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com vagem Feijão carioca	Arroz com milho e ervilha Arroz integral c/ cenoura Feijão fradinho	
Sobremesa	Laranja	Creme de maracujá*	Melão	Creme tipo doce de leite c/ coco*	
Suco	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de goiaba	
JANTAR	SEGUNDA 20/06	TERÇA 21/06	QUARTA 22/06	QUINTA 23/06	
Salada crua/cozida	Abóbora e batata doce	Repolho, pepino e tomate	Batata inglesa e abobrinha	Acelga, cenoura e manga	
Molho	Limão	Agridoce	Mostarda	Ervas	
Prato principal	Panqueca de frango*	Coxa e sobrecoxa com maionese	Almondegas	Estrogonofe de carne*	
Vegetariano	Soja à bolonhesa	Lasanha de acelga*	Torta Madalena vegetariana*	Refogado de chuchu com grão de bico	
Tubérculo ou cuscuz	Macaxeira	Cuscuz nordestino	Batata doce	Cuscuz	
Acompanhamentos/ Guarnição	Arroz temperado	Macarrão ao molho vermelho	Arroz com ervilha	Macarrão alho e óleo	
Sopa	Sopa de abóbora	Sopa de legumes	Arroz doce*	Sopa de batata c/ cenoura	
Pão/torrada	Torrada	Pão	Torrada	Pão	
Bebidas	Suco de caju Café e leite	Suco de goiaba Café e leite	Suco de manga Café e leite	Suco de cajá Café e leite	

* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações