

CARDÁPIO SEMANAL 02/05/2022 – 06/05/2022

ALMOÇO	SEGUNDA 02/05	TERÇA 03/05	QUARTA 04/05	QUINTA 05/05	SEXTA 06/05
Salada crua	Alface, cebola e tomate	Alface, repolho e cenoura	Acelga, Alface, e manga	Repolho, acelga e pepino	Acelga, beterraba e tomate
Salada cozida	Batata inglesa e beterraba	Abobrinha e abóbora	Vagem e cenoura	Batata inglesa e cenoura	Batata doce e abóbora
Molho	Ervas	Mostarda*	Manga*	Maracujá	Agridoce
Prato principal	Bife bovino ao molho de mostarda * Coxa sobrecoxa de frango assada	Costela bovina ao molho barbecue Gratinado de frango *	Bife ao molho de queijo* Peixe à milanesa	Isca de frango acebolado Quibe de carne	Bisteca suína na chapa Picadinho bovino com legumes
Vegetariano	Estrogonofe de legumes c/ grão de bico *	Fritada de legumes com soja	Suflê de legumes c/ soja	Moqueca de banana com grão de bico	Almôndegas de soja ao molho vermelho
Guarnição	Pirão	Farofa acebolada	Macarrão ao alho e óleo	Farofa de cenoura	Purê de macaxeira*
Acompanhamentos	Arroz à grega Arroz integral Feijão fradinho	Arroz branco Arroz integral com couve Feijão carioca	Arroz c/ passas Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ vagem Feijão de carioca	Arroz com cenoura Arroz integral Feijão Carioca
Sobremesa	Melancia	Pavê *	Manga	Torta de banana invertida*	Melão
Suco	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de cajá	Suco de goiaba	Suco de manga

JANTAR	SEGUNDA 02/05	TERÇA 03/05	QUARTA 04/05	QUINTA 05/05	SEXTA 06/05
Salada crua/cozida	Batata doce e abóbora	Acelga, tomate e pepino	Chuchu e beterraba	Repolho, cenoura e beterraba	Abobrinha e vagem
Molho	Italiano*	Limão	Agridoce	Maracujá	Tártaro*
Prato principal	Isca bovina ao molho madeira	Suflê de frango	Delícia de carne*	Coxa e sobrecoxa ao molho branco*	Molho hot dog
Vegetariano	Quibe vegetariano	Legumes com grão de bico ao molho vermelho	Soja a primavera	Panqueca de legumes com lentilha*	Torta vegetariana*
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz	Batata doce	Cuscuz
Acompanhamentos/ Guarnição	Macarrão ao molho vermelho	Arroz c/ cenoura	Macarrão ao molho branco*	Arroz branco	Arroz colorido
Sopa	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Arroz doce*	Sopa de carne Sopa de abóbora	Sopa de batata com grão de bico
Pão/torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Bebidas	Suco de manga Café Leite	Suco de maracujá Café Leite	Suco de acerola Café Leite	Suco de melancia Café Leite	Suco de laranja Café Leite

* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações