

**CARDÁPIO SEMANAL 09/05/2022 – 13/05/2022**

ALMOÇO	SEGUNDA – FEIRA 09/05	TERÇA – FEIRA 10/05	QUARTA – FEIRA 11/05	QUINTA – FEIRA 12/05	SEXTA – FEIRA 13/05
Salada crua	Alface, Acelga e abacaxi	Acelga, repolho e tomate	Repolho, alface e pepino	Acelga, beterraba, e melão	Repolho, cenoura e tomate
Salada cozida	Chuchu e Beterraba	Abóbora e batata doce	Cenoura e batata inglesa	Abobrinha e cenoura	Batata inglesa e vagem
Molho	Limão	Agridoce	Ervas	Manga	Tártaro*
Prato principal	Lombo suíno na chapa Cubos bovinos ao molho shoyu	Bife à role Coxa e sobrecoxa de frango ao molho branco*	Carne de panela Bobó de frango	Costela bovina assada Peixe ao molho vermelho	Filé de frango ao molho de maracujá Lasanha de carne
Vegetariano	Quadrado recheado com soja *	Ovo ao molho de tomate	Lasanha de macaxeira com lentilha*	Croquete de soja	Moqueca de repolho com grão de bico
Guarnição	Pirão	Macarrão ao alho e óleo	Farofa com cenoura	Purê misto (abóbora e batata)*	Farofa de banana
Acompanhamentos	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ vagem Feijão fradinho	Arroz c/ milho e ervilha Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ abobrinha Feijão preto	Arroz à grega Arroz integral Feijão Carioca
Sobremesa	Maçã	Creme de chocolate*	Banana	Torta de maçã desconstruída*	Laranja
Suco	Suco de cajá	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de manga

JANTAR	SEGUNDA – FEIRA 09/05	TERÇA – FEIRA 10/05	QUARTA – FEIRA 11/05	QUINTA – FEIRA 12/05	SEXTA – FEIRA 13/05
Salada crua/cozida	Cenoura e abobrinha	Acelga, beterraba e abacaxi	Batata doce e abóbora	Cenoura e beterraba ralada	Batata doce e chuchu
Molho	Ervas	Manga	Agridoce	Limão	Italiano*
Prato principal	Coxa e sobrecoxa assada c/ maionese*	Almondegas de carne ao molho vermelho	Empadão de frango	Panqueca de carne moída*	Isca de frango ao molho rosê*
Vegetariano	Tomate recheado	Cozido vegetariano com lentilha	Soja tropical	Omelete de legumes	Quadrado de repolho c/ soja
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz	Cuscuz
Acompanhamentos/ Guarnição	Macarrão do molho branco*	Arroz colorido	Macarrão ao sugo	Arroz c/ passas	Macarrão ao alho e óleo
Sopa	Sopa de legumes	Sopa de abóbora	Sopa de frango Sopa de legumes c/ grão de bico	Mugunzá*	Sopa de feijão
Pão/torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Bebidas	Suco de acerola Café Leite	Suco de manga Café Leite	Suco de goiaba Café Leite	Suco de cajá Café Leite	Suco de acerola Café Leite

\* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações