

CARDÁPIO SEMANAL 16/05/2022 – 20/05/2022

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 16/05	TERÇA 17/05	QUARTA 18/05	QUINTA 19/05	SEXTA 20/05
Fruta	Melancia	Laranja	Banana	Maçã	Melão
Pão	Pão seda	Pão brioche	Pão seda	Pão francês	Pão seda
Biscoito	Biscoito salgado/doce	Biscoito salgado/doce	Biscoito salgado/doce	Biscoito salgado/doce	Biscoito salgado/doce
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata doce	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz
Proteína	Ovos cozidos Molho hot dog	Queijo/presunto Cubos bovino ensopado	Ovos mexidos acebolados Isca de frango ao molho vermelho	Queijo/presunto Carne moída ao molho de tomate	Omelete temperado Cubos de frango ensopados
Vegetariano	Almôndegas de soja ao molho	Cozido de lentilha com legumes	Pasta de amendoim com cacau	Soja ao molho de tomate	Hambúrguer de grão de bico
Bebidas	Café Leite Suco de acerola	Café Leite Suco de caju	Café Leite Suco de goiaba	Café Leite Suco acerola	Café Leite Suco de cajá

ALMOÇO	SEGUNDA 16/05	TERÇA 17/05	QUARTA 18/05	QUINTA 19/05	SEXTA 20/05
Salada crua	Acelga, repolho e pepino	Alface, beterraba e manga	Acelga, cenoura, couve e abacaxi	Alface, acelga e tomate	Repolho roxo, cebola e tomate
Salada cozida	Abóbora e batata doce	Repolho e cenoura	Abobrinha e beterraba	Cenoura e vagem	Chuchu e beterraba
Molho	Agridoce	Tártaro*	Rosê*	Mostarda	Ervas
Prato principal	Torta madalena* Coxa e sobrecoxa assada	Frango au gratin* Cubos bovinos ao molho barbecue	Picadinho bovino Suíno ao molho oriental	Isca de carne ao molho madeira Fricassê de frango	Torta de peixe* Costela bovina cozida
Vegetariano	Soja tropical	Lasanha de abobrinha com lentilha *	Moqueca de banana com grão de bico	Sufê de legumes c/ soja	Croquete de legumes com lentilha
Guarnição	Farofa	Purê de batata	Macarrão ao alho e óleo	Farofa acebolada	Pirão
Acompanhamentos	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ passas Feijão preto	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ abobrinha Feijão fradinho	Arroz colorido Arroz integral Feijão Carioca
Sobremesa	Melão	Creme de maracujá	Maçã	Gelatina	Melancia
Suco	Suco de manga	Suco de cajá	Suco de manga	Suco de caju	Suco de goiaba

JANTAR	SEGUNDA 16/05	TERÇA 17/05	QUARTA 18/05	QUINTA 19/05	SEXTA 20/05
Salada crua/cozida	Batata e abobrinha	Acelga, pepino e tomate	Batata doce e abóbora	Repolho, pepino e cenoura	Abobrinha e beterraba
Molho	Italiano	Ervas	Manga	Limão	Agridoce
Prato principal	Escondidinho de frango*	Isca bovina ao molho vermelho	Isca de frango ao molho shoyu	Coxa e sobrecoxa de frango ao molho de maracujá	Bife bovino ao molho de queijo*
Vegetariano	Soja à bolonhesa	Abobrinha recheada c/ soja	Estrogonofe de grão de bico*	Soja à primavera	Omelete temperado
Tubérculo ou cuscuz	Macaxeira	Cuscuz	Cuscuz	cuscuz	Cuscuz
Acompanhamentos/ Guarnição	Macarrão ao molho vermelho	Arroz c/ cenoura	Macarrão ao molho branco	Arroz colorido	Arroz branco
Sopa	Sopa de carne Sopa cremosa de batata	Mungunzá*	Sopa de feijão	Sopa cremosa de abóbora	Sopa de legumes
Pão/torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Bebidas	Suco de caju Café Leite	Suco de manga Café Leite	Suco de cajá Café Leite	Suco de goiaba Café Leite	Suco de cajá Café Leite

*Contém lactose

Cardápio sujeito a alterações