

CARDÁPIO SEMANAL 23/05/2022 à 27/05/2022

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 23/05	TERÇA 24/05	QUARTA 25/05	QUINTA 26/05	SEXTA 27/05
Fruta	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Melão
Pão	Pão francês	Pão seda	Pão francês	Pão seda	Pão francês
Biscoito	Biscoito salgado/doce	Biscoito salgado/doce	Bolo de macaxeira*	Biscoito salgado/doce	Biscoito salgado/doce
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Cuscuz temperado com cebolinha e tomate	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz colorido
Proteína	Ovos cozido Iscas bovinas ao molho	Queijo/presunto* Iscas de frango ao molho	Ovos mexidos Calabresa e Isca de carne aceboladas	Queijo/presunto* Sobrecoxa de frango ao molho	Omelete de tomate Carne moída ao molho de tomate
Vegetariano	Pasta de amendoim com cacau	Antepasto de berinjela com grão de bico	Hambúrguer lentilha ao molho de tomate	Almôndegas de soja ao molho	Homus de cenoura
Bebidas	Café Leite Suco de acerola	Café Leite Suco de cajá	Café Leite Suco de goiaba	Café Leite Suco de manga	Café Leite Suco de caju
ALMOÇO	SEGUNDA 23/05	TERÇA 24/05	QUARTA 25/05	QUINTA 26/05	SEXTA 27/05
Salada crua	Alface, repolho, abacaxi e maçã	Alface, acelga, cenoura e tomate	Acelga, repolho e manga	Acelga, cenoura e pepino	Repolho, cenoura e cebola e pimentão
Salada cozida	Chuchu, vagem e cenoura	Abóbora e abobrinha	Cenoura, batata inglesa e beterraba	Abobora e chuchu	Abobrinha e Beterraba
Molho	Mostarda*	Limão	Agridoce	Ervas	Tártaro*
Prato principal	Carne moída à bolonhesa Coxa e sobrecoxa assada	Gratinado de frango* Vaca atolada	Suíno ao molho oriental Bife ao molho madeira	Fígado acebolado Coxa e sobrecoxa cozida	Isca de carne acebolada Peixe ao molho branco*
Vegetariano	Abobrinha recheada com proteína de soja ao molho de tomate	Bolinho de soja com grão de bico	Torta de soja com legumes	Moqueca de repolho c/ grão de bico	Lasanha de berinjela com lentilha
Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	Pirão	Farofa com cenoura	Macarrão ao molho vermelho	Purê de batata*
Acompanhamentos	Arroz c/ ervilha Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/milho Feijão fradinho	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ passas Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão Carioca
Sobremesa	Banana	Torta de maçã invertida *	Melão	Creme de caramelo*	Maçã
Suco	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de cajá
JANTAR	SEGUNDA 23/05	TERÇA 24/05	QUARTA 25/05	QUINTA 26/05	SEXTA 27/05
Salada crua/cozida	Acelga, pepino e maçã	Cenoura e batata doce	Alface, tomate e pimentão	Batata inglesa, vagem e beterraba	Repolho, tomate e manga
Molho	Manga	Tártaro*	Laranja	Maionese *	Limão
Prato principal	Isca bovina ao molho	Estrogonofe de carne*	Coxa e sobrecoxa assada ou molho barbecue	Hambúrguer de carne	Cubos bovino ao molho de mostarda
Vegetariano	Cozido de grão de bico com legumes	Torta de feijão fradinho com abóbora e batata *	Cozido de Lentilha com vagens e cenoura	Almondegas de soja	Soja com milho e ervilha ao molho
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz	Batata doce	Cuscuz temperado	Batata inglesa assada	Cuscuz
Acompanhamentos/ Guarnição	Arroz branco	Macarrão ao molho com queijo	Arroz c/ ervilha e milho verde	Macarrão ao molho vermelho	Arroz c/ vagem
Sopa	Sopa de batata e abóbora	Sopa de macaxeira	Sopa de cenoura e milho	Sopa de grão de bico c/ ervilha	Pintado de carne e calabresa Pintado de legumes
Pão/torrada	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
Bebidas	Suco de acerola Café e leite	Suco de caju Café e leite	Suco de maracujá Café e leite	Suco de cajá Café e leite	Suco de manga Café e leite

* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações