

**CARDÁPIO SEMANAL 30/05/2022 a 03/06/2022**

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>SEGUNDA 30/05</b>	<b>TERÇA 31/05</b>	<b>QUARTA 01/06</b>	<b>QUINTA 02/06</b>	<b>SEXTA 03/06</b>
Fruta	Maçã	Mamão	Banana	Melancia	Melão
Pão	Pão francês	Pão seda	Pão francês	Pão seda	Pão francês
Biscoito	Biscoito salgado/doce	Biscoito salgado/doce	Bolo de laranja*	Biscoito salgado/doce	Biscoito salgado/doce
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata doce	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz com tomate e cebolinha
Proteína	Queijo Misto de frango e carne acebolada	Ovos mexidos Cubos bovinas ao molho	Queijo Carne moída ao molho	Omelete de cenoura Coxa e sobrecoxa de frango ao molho	Queijo Iscas de frango ao molho branco*
Vegetariano	Pasta de amendoim	Quibe de abobora	Homus de beterraba	Croquete de soja ao molho de tomate	Antepasto de abobrinha com lentilha
Bebidas	Café Leite* Suco de acerola	Café Leite* Suco de cajá	Café Leite* Suco de goiaba	Café Leite* Suco de manga	Café Leite* Suco de caju
<b>ALMOÇO</b>	<b>SEGUNDA 30/05</b>	<b>TERÇA 31/05</b>	<b>QUARTA 01/06</b>	<b>QUINTA 02/06</b>	<b>SEXTA 03/06</b>
Salada crua	Alface, acelga e abacaxi	Alface, repolho, beterraba e tomate	Acelga, repolho, e manga	Acelga, cenoura, beterraba e pepino	Vinagrete
Salada cozida	Cenoura e vagem	Beterraba e chuchu	Cenoura e batata inglesa	Abóbora e batata doce	Abobrinha e Beterraba
Molho	Agridoce	Tártaro*	Ervas	Manga	Maracujá
Prato principal	Costela de carne ao molho barbecue Isca de frango na chapa	Coxa e sobrecoxa c/ maionese* Cubos bovinos ao molho madeira	Coxa e sobrecoxa de frango ao molho pizzaiolo Iscas bovinas na chapa	Peixe ao molho vermelho Bife bovino acebolado	Bisteca ao molho de laranja Cubos bovinos acebolado
Vegetariano	Croquete de soja	Lasanha de acelga com lentilha*	Estrogonofe de legumes c grão de bico*	Soja tropical	Escondidinho vegetariano*
Guarnição	Farofa de banana	Pirão	Purê de macaxeira*	Macarrão ao alho e óleo	Farofa acebolada
Acompanhamentos	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ couve Feijão fradinho	Arroz colorido Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ cenoura Feijão preto	Arroz c/ abobrinha Arroz integral Feijão Carioca
Sobremesa	Melancia	Doce de abobora com coco	Melão	Gelatina (variados)	Laranja
Suco	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de cajá	Suco de acerola
<b>JANTAR</b>	<b>SEGUNDA 30/05</b>	<b>TERÇA 31/05</b>	<b>QUARTA 01/06</b>	<b>QUINTA 02/06</b>	<b>SEXTA 03/06</b>
Salada crua/cozida	Beterraba e batata inglesa	Repolho roxo, tomate e abacaxi	Batata doce e abóbora	Repolho, cenoura, alface e maçã	Vagem e chuchu
Molho	Ervas	Manga	Agridoce	Limão	Italiano*
Prato principal	Almôndegas de carne	Coxa e sobrecoxa ao molho de maracujá	Panqueca de carne moída	Isclas de frango ao molho shoyo	Torta de carne*
Vegetariano	Torta de legumes *	Cozido vegetariano com lentilha	Tomate recheado	Ovos fritos ao molho vermelho	Soja à bolonhesa
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz	Macaxeira	Cuscuz com leite de coco	Bata doce	Cuscuz
Acompanhamentos/ Guarnição	Macarrão ao molho de tomate	Arroz c/ cenoura	Macarrão ao molho branco	Arroz c/ vagem	Macarrão ao alho e óleo
Sopa	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Sopa de carne Sopa de grão de soja c/ legumes	Mugunzá*	Sopa de batata
Pão/torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Bebidas	Suco de cajá Café e leite*	Suco de caju Café e leite*	Suco de acerola Café e leite*	Suco de goiaba Café e leite*	Suco de manga Café e leite*

\* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações