

**CARDÁPIO SEMANAL 21 a 25/11/2022**

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>SEGUNDA 21/11</b>	<b>TERÇA 22/11</b>	<b>QUARTA 23/11</b>	<b>QUINTA 24/11</b>	<b>SEXTA 25/11</b>
Fruta	Maçã	Melancia	Banana	Melão	Laranja
Pão	Pão Hot Dog*	Pão francês	Pão Hot Dog*	Pão francês	Pão Hot Dog*
Biscoito	Biscoito doce/salgado	Bolo de coco	Biscoito doce/salgado	Bolo de trigo com calda de abacaxi*	Biscoito doce/salgado
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz	Batata doce	Cuscuz Nordestino
Proteína	Ovos mexidos Cubos de carne acebolada	Queijo* Frango cozido	Omelete tomate e milho* Isca de carne assada ao molho ferrugem	Queijo* Frango ao sugo	Ovos mexidos Carne moída refogada com milho e ervilha
Vegetariano	Soja tropical	Pasta de amendoim	Húmus de beterraba	Bolinho de lentilha	Soja refogada com cenoura e abobrinha
Bebidas	Café Leite* Suco de manga	Café Leite* Suco de goiaba	Café Leite* Suco de caju	Café Leite* Suco de cajá	Café Leite* Suco de maracujá
<b>ALMOÇO</b>	<b>SEGUNDA 21/11</b>	<b>TERÇA 22/11</b>	<b>QUARTA 23/11</b>	<b>QUINTA 24/11</b>	<b>SEXTA 25/11</b>
Salada crua	Alface, repolho roxo e manga	Acelga, beterraba e milho	Vinagrete	Alface, pepino e abacaxi	Repolho, cenoura e melão
Salada cozida	Abobrinha e batata doce	Batata inglesa e cenoura	Vagem e repolho refogados	Chuchu e abóbora assados	Beterraba e cenoura
Molho	Mostarda	Agridoce	Limão	Francês*	Azeitonas
Prato principal	Coxa e sobrecoxa ao molho de batata Isca de carne acebolada	Fricassê de frango Vaca atolada	Feijoada Isca de frango acebolada	Bife de frango na chapa Torta madalena de carne*	Isca de peixe à dorê Cozido bovino
Vegetariano	Omelete temperado*	Almôndega de soja ao molho vermelho	Jardineira de soja	Galletes de cenoura com lentilha*	Moqueca de banana com grão de bico
Guarnição	Purê de abóbora*	Pirão de costela	Farofa de cebola	Salteado de legumes com orégano	Macarrão ao sugo
Acompanhamentos	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão carioca	Arroz branco com uvas passas Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral temperado Feijão de corda	Arroz branco com ervilha Arroz integral Feijão tropeiro	Arroz branco Arroz integral com vagem Feijão carioca
Sobremesa	Melão	Doce de banana	Laranja	Gelatina	Melancia
Suco	Suco de Maracujá	Suco de Caju	Suco de Cajá	Suco de Goiaba	Suco de Manga
<b>JANTAR</b>	<b>SEGUNDA 21/11</b>	<b>TERÇA 22/11</b>	<b>QUARTA 23/11</b>	<b>QUINTA 24/11</b>	<b>SEXTA 25/11</b>
Salada crua/cozida	Acelga, pimentão e tomate	Cenoura e vagem	Alface, repolho e manga		Batata doce a abóbora
Molho	Manga	Mostarda*	Tártaro*		Ervas
Prato principal	Picadinho de carne	Estrogonofe de frango*	Torta madalena*		Isca bovina à chinesa
Vegetariano	Ovos ao molho rosê*	Grão de bico a portuguesa	Soja tropical		Suflê de legumes
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz	Cuscuz com tomate e cebolinha	Batata doce		Macaxeira
Acompanhamentos/ Guarnição	Arroz branco	Macarrão ao molho branco	Arroz c/ cenoura		Arroz c/ ervilha
Sopa	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Mungunzá*		Sopa de frango Sopa de legumes
Pão/torrada	Torrada	Pão	Torrada		Pão
Bebidas	Suco de caju Café Leite*	Suco de cajá Café Leite*	Suco de manga Café Leite*		Suco de goiaba Café Leite*

\* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações