

CARDÁPIO SEMANAL 31/10/2022 – 04/11/2022					
CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 31/10	TERÇA 01/11	QUARTA 02/11	QUINTA 03/11	SEXTA 04/11
Fruta	Banana	Melancia		Maçã	Melão
Pão	Pão Hot Dog*	Pão francês		Pão francês	Pão Hot Dog *
Biscoito/Bolo	Biscoito doce/salgado	Bolo de banana e aveia*		Biscoito doce/salgado	Biscoito doce/salgado
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata doce		Macaxeira	Cuscuz Petrolinense
Proteína	Queijo* Frango cozido	Omelete de cenoura Carne moída refogada		Ovos mexidos Frango assado	Queijo* Isca de carne acebolada
Vegetariano	Húmus de ervilha	Soja à primavera		Soja refogada com milho e ervilha	Grão de bico com legumes
Bebidas	Café Leite* Suco de goiaba	Café Leite* Suco de abacaxi		Café Leite* Suco de maracujá	Café Leite* Suco de cajú
ALMOÇO	SEGUNDA 31/11	TERÇA 01/11	QUARTA 02/11	QUINTA 03/11	SEXTA 04/11
Salada crua	Repolho roxo, pepino e maçã	Alface, cenoura e abacaxi		Acelga, pepino e beterraba	Vinagrete
Salada cozida	Batata doce e beterraba	Batata inglesa e vagem		Abóbora e chuchu	Refogado de repolho e pimentão
Molho	Abacaxi	Manga		Limão	Laranja
Prato principal	Gratinado de frango* Cubo de carne ao molho ferrugem	Frango ao molho pizzaiolo* Fígado acebolado		Peixe à delícia * Isca de carne assada com legumes	Feijoada Coxa e sobrecoxa assada
Vegetariano	Croquete de soja	Moqueca de banana		Kibe vegetariano	Ovo frito ao molho de tomate
Guarnição	Cenoura sauté	Macarrão ao molho pesto		Purê de abóbora*	Farofa de cenoura
Acompanhamentos	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão carioca	Arroz branco com milho Arroz integral Feijão preto		Arroz branco com passas Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral Feijão de corda
Sobremesa	Melancia	Creme de chocolate*		Banana	Laranja
Suco	Caju	manga		Goiaba	Maracujá
JANTAR	SEGUNDA 31/10	TERÇA 01/11	QUARTA 02/11	QUINTA 03/11	SEXTA 04/11
Salada crua/cozida	Abóbora e abobrinha	Alface, acelga, cebola e tomate		Cenoura e beterraba	Repolho, cenoura e manga
Molho	Italiano*	Ervas		Tártaro*	Agridoce
Prato principal	Jardineira de Carne moída	Coxa e sobrecoxa ao molho		Torta cremosa de frango*	Isca bovina à chinesa
Vegetariano	Ovos ao molho vermelho	Fritada de soja		Estrogonofe de grão de bico*	Quadrado de soja
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz acebolado	Cuscuz		Cuscuz Temperado	Batata doce
Acompanhamentos/ Guarnição	Arroz branco	Macarrão ao alho e óleo		Macarrão ao molho vermelho	Arroz c/ passas
Sopa	Sopa cremosa de batata	Sopa de abóbora		Mugunzá*	Sopa de legumes
Pão/torrada	Torrada*	Pão		Torrada*	Pão
Bebidas	Suco de cajá Café Leite	Suco de maracujá Café Leite		Suco de abacaxi Café Leite	Suco de caju Café Leite

* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações