

**CARDÁPIO SEMANAL 24 a 28/10/2022**

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>SEGUNDA 24/10</b>	<b>TERÇA 25/10</b>	<b>QUARTA 26/10</b>	<b>QUINTA 27/10</b>	<b>SEXTA 28/10</b>
Fruta	Maçã	Melão	Banana	Laranja	
Pão	Pão Hot Dog*	Pão francês	Pão Hot Dog*	Pão francês	
Biscoito	Biscoito doce/salgado	Bolo de laranja com calda	Biscoito doce/salgado	Bolo mesclado	
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata doce	Cuscuz temperado	Batata doce	
Proteína	Ovos mexidos Carne moída refogada com ervas	Queijo Frango cozido com legumes	Omelete de queijo Isca de carne acebolada	Ovos mexidos Coxa e sobrecoxa de frango assada	
Vegetariano	Soja cozida com cenoura e milho	Lentilha refogada com legumes	Húmus de beterraba	Lentilha com vagem e abobrinha	
Bebidas	Café Leite* Suco de manga	Café Leite* Suco de caju	Café Leite* Suco de cajá	Café Leite* Suco de goiaba	
<b>ALMOÇO</b>	<b>SEGUNDA 24/10</b>	<b>TERÇA 25/10</b>	<b>QUARTA 26/10</b>	<b>QUINTA 27/10</b>	<b>SEXTA 28/10</b>
Salada crua	Alface, repolho e abacaxi	Acelga, beterraba e milho	Repolho, cenoura e manga	Alface, tomate e pimentão	
Salada cozida	Batata inglesa e abóbora	Abobrinha e batata doce	Chuchu e abóbora	Vagem e repolho refogados	
Molho	Abacaxi	Laranja	limão	Manga	
Prato principal	Frango ao molho Costela bovina assada	Bisteca Suína assada Torta madalena de carne moída	Coxa e sobrecoxa assada Isca de carne ao molho de yakissoba	Frango tipo salpicão* Fígado acebolado	
Vegetariano	Macarronada de soja	Lasanha de abobrinha com grão de bico	Panqueca de legumes	Hambúrguer de soja	
Guarnição	Pirão de costela	Cuscuz refogado com tomate e cebolinha	Macarronada ao molho de tomate e ervas	Purê*	
Acompanhamentos	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão tropeiro	Arroz branco com ervilha Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral temperado Feijão de preto	Arroz branco com cenoura Arroz integral Feijão de corda	
Sobremesa	Melancia	Doce de banana	Laranja	Banana	
Suco	Caju	Goiaba	Manga	Cajá	
<b>JANTAR</b>	<b>SEGUNDA 24/10</b>	<b>TERÇA 25/10</b>	<b>QUARTA 26/10</b>	<b>QUINTA 27/10</b>	<b>SEXTA 28/10</b>
Salada crua/cozida	Repolho, pepino e manga	Batata inglesa e vagem	Acelga, cebola e beterraba	Batata doce e abóbora	
Molho	Agridoce	Ervas	Limão	Manga	
Prato principal	Escondidinho de frango*	Cubos bovinos ao molho barbacue	Coxa e sobrecoxa de frango ao molho cozida c/ legumes	Bife bovino ao molho madeira	
Vegetariano	Guisado de grão de bico	Torta de soja*	Ovos mexidos	Pimentão recheado	
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz temperado	Cuscuz acebolado	Macaxeira	Cuscuz	
Acompanhamentos/ Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	Arroz c/ cenoura	Macarrão ao sugo	Arroz branco	
Sopa	Arroz doce*	Sopa de feijão	Sopa de abóbora c/ legumes	Sopa de legumes	
Pão/torrada	Torrada	Pão	Torrada	Pão	
Bebidas	Suco de manga Café Leite	Suco de cajá Café Leite	Suco de caju Café Leite	Suco de goiaba Café Leite	

\* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações

