

CARDÁPIO SEMANAL 05/09/2022 a 09/09/2022

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 05/09	TERÇA 06/09	QUARTA 07/09	QUINTA 08/09	SEXTA 09/09
Fruta	Laranja	Melancia		Melão	Banana
Pão	Pão francês	Pão hotdog		Pão francês	Pão hotdog
Biscoito	Biscoito doce/salgado	Bolo de abacaxi		Bolo limão	Biscoito doce/salgado
Tubérculo ou Cuscuz	Cuscuz	Batata doce		Cuscuz refogado com tomate e cebolinha	Cuscuz acebolado
Proteína	Queijo* Carne bovina ao molho	Omelete de cenoura Pizza de frango*		Ovo mexido Coxa e sobrecoxa ao molho de ervas*	Ovo mexido ao molho vermelho Assado de carne com batata acebolado
Vegetariano	Pasta de amendoim	Pizza vegetariana*		Antepasto de abobrinha	Soja tropical
Bebidas	Café Leite* Suco de manga	Café Leite* Suco de caju		Café Leite* Suco de goiaba	Café Leite* Suco de abacaxi
ALMOÇO	SEGUNDA 05/09	TERÇA 06/09	QUARTA 07/09	QUINTA 08/09	SEXTA 09/09
Salada crua	Alface, tomate e abacaxi	Mix de repolho branco e roxo com cenoura		Acelga, beterraba e pepino	Vinagrete
Salada cozida	Abobrinha e cenoura	Chuchu e vagem assados		Batata inglesa e beterraba	Refogado de repolho, couve e cenoura
Molho	Manga	Ervas		Italiano*	Limão
Prato principal	Panqueca de frango* Cubos de carne ao molho oriental	Peixe assado Torta madalena de carne*		Suíno acebolado Vaca atolada	Feijoada Coxa e sobrecoxa assada
Vegetariano	Salpicão com soja*	Lasanha de abobrinha com lentilha*		Panqueca de beterraba e cenoura com grão de bico*	Escondidinho de soja*
Guarnição	Macarrão espaguete ao pesto	Purê misto*		Pirão	Farofa colorida
Acompanhamentos	Arroz branco Arroz integral c/vagem Feijão carioca	Arroz branco c/ervilha Arroz integral Feijão preto		Arroz branco c/passas Arroz integral Feijão tropeiro	Arroz branco Arroz integral c/abobrinha Feijão de corda
Sobremesa	Melão	Gelatina		Melancia	Laranja
Suco	Abacaxi	Goiaba		Manga	Caju
JANTAR	SEGUNDA 05/09	TERÇA 06/09	QUARTA 07/09	QUINTA 08/09	SEXTA 09/09
Salada crua/cozida	Batata inglesa e vagem	Acelga, tomate e melão		Acelga, alface, cenoura e manga	Abobrinha e beterraba
Molho	Italiano*	Manga		Limão	Agridoce
Prato principal	Coxa e sobrecoxa ao molho vermelho	Isca bovina ao molho madeira		Assado de panela	Cubos de frango ao molho rose*
Vegetariano	Soja à bolonhesa	Ovos fritos ao molho vermelho		Estrogonofe de grão de bico*	Abobrinha recheada c/ soja
Tubérculo ou cuscuz	Cuscuz temperado	Macaxeira		Batata doce	Cuscuz temperado
Acompanhamentos / Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	Arroz c/ vagem		Arroz c/ passas	Macarrão ao sugo
Sopa	Sopa de legumes	Sopa de abóbora cremosa		Sopa de feijão	Sopa de batata cremosa c/ grão de bico
Pão/torrada	Torrada	Pão		Pão	Torrada
Bebidas	Suco de caju Café e Leite*	Suco de manga Café e Leite*		Suco de abacaxi Café e Leite*	Suco de goiaba Café e Leite*

* Contém lactose

O cardápio está sujeito a alterações