

CARDÁPIO 07/08/2023 A 11/08/2023

| CAFÉ DA MANHÃ | SEGUNDA 07/08 | TERÇA 08/08 | QUARTA 09/08 | QUINTA 10/08 | SEXTA 11/08 |
|--------------------|---|--|---|--|---|
| FRUTA | Melão | Abacaxi | Banana | Mamão | Melancia |
| PRATO PROTEICO | Kibe de forma | Ovos temperados | Guisado de carne | Quiche de frango* ** ** ** | Cubos de frango ao molho |
| PRATO VEGETARIANO | Kibe de soja | Salpicão vegano | Soja ao molho barbecue | Quiche de lentilha* ** ** ** | Hambúrguer de grão-de-bico*** |
| ACOMPANHAMENTO I | Cuscuz amanteigado* | Cuscuz simples | Macaxeira | Cuscuz com calabresa | Cuscuz com ervas |
| ACOMPANHAMENTO II | Mingau de aveia e banana* | Sanduíche de queijo quente* ** ** | Bolo formigueiro* ** ** ** | Pão com requeijão* ** ** | Bolo de laranja*** |
| BEBIDAS | Café / Leite* ** Suco de abacaxi | Café / Leite* ** Suco de manga | Café / Leite* ** Suco de goiaba | Café / Leite* ** Suco de tamarindo | Café / Leite* ** Suco de cupuaçu |
| ALMOÇO | SEGUNDA 07/08 | TERÇA 08/08 | QUARTA 09/08 | QUINTA 10/08 | SEXTA 11/08 |
| SALADA CRUA | Repolho roxo e repolho c/ Milho | Acelga, repolho roxo | Couve e pepino japonês | Alface, alface roxa c/ manga | Alface c/ Vinagrete |
| SALADA COZIDA | Abóbora e batata doce | Batata inglesa e cenoura | Beterraba e abóbora | Cenoura com chuchu | Batata inglesa com cenoura |
| MOLHO | Ervas | Mostarda | Alho | Limão | Manga |
| PRATO PRINCIPAL | Picadinho de carne com Batata Pernil suíno ao molho de laranja | Filé de peixe crocante Torta Madalena de carne* | Frango à milanesa Isca de fígado à portuguesa | Strogonoff de Frango Paçoca de carne | Carne de sol acebolada Frango guisado |
| VEGETARIANO | Moqueca de repolho c/ grão de bico | Bife de soja ao molho | Charuto de lentilhas | Torta de legumes | Tomate recheado c/ soja |
| GUARNIÇÃO | Purê Misto* | Macarrão alho e óleo | Farofa com milho | Purê de batata* | Farofa de cuscuz |
| ACOMPANHAMENTOS | Arroz branco Arroz integral Feijão carioca | Arroz branco c/ milho Arroz integral Feijão de corda | Arroz branco Arroz integral c/ cenoura Feijão Preto | Arroz branco c/ ervilha Arroz integral Feijão de carioca | Arroz branco Arroz integral Feijão Tropeiro |
| SOBREMESA | Banana | Manjar * | Laranja | Gelatina** | Melancia |
| SUCO | Suco de Manga | Suco de Cupuaçu | Suco de Acerola | Suco de Goiaba | Suco de Tamarindo |
| JANTAR | SEGUNDA 07/08 | TERÇA 08/08 | QUARTA 09/08 | QUINTA 10/08 | SEXTA 11/08 |
| PROTEÍNA | Strogonoff de frango* Isca de carne assada com batatinha | Frango assado na maionese Jardineira de carne | Escondidinho de carne de sol* Paleta suína assada | Isca de frango salteado com legumes Fígado ao molho | Cubo de carne ao molho madeira Panqueca de frango cremoso* |
| VEGETARIANO | Bolinho de macaxeira com lentilha | Yakisoba de soja | Torta de legumes com ervilha* ** ** ** | Almôndega de soja ao molho | Bolinho de arroz com grão de bico |
| SALADA | Alface, tomate, pepino | Abóbora, batata doce com cheiro verde | Tomate, cebola, pimentão | Batatinha, beterraba e cenoura | Acelga, repolho roxo e ervilha |
| MOLHO P/ SALADA | Agridoce | Tártaro | Vinagrete de mostarda | Alho* | Ervas |
| ACOMPANHAMENTO I | Canja de galinha Sopa de feijão | Mungunzá* | Sopa de carne com legumes Sopa de abóbora | Arroz doce * | Sopa de batata |
| ACOMPANHAMENTO II | Macarrão ao molho de tomate | Cuscuz amanteigado | Arroz com ervilha | Cuscuz com vinagrete | Macarrão ao alho e óleo |
| ACOMPANHAMENTO III | Cará | Batata doce | Macaxeira | Batata doce | Cará |
| PÃO/TORRADA | Torrada | Pão | Torrada | Pão | Torrada |
| BEBIDAS | Café / Leite* ** Suco de acerola | Café / Leite* ** Suco de tamarindo | Café / Leite* ** Suco de goiaba | Café / Leite* ** Suco de cupuaçu | Café / Leite* ** Suco de manga |

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações