

CAFÉ	SEGUNDA 03/04	TERÇA 04/04	QUARTA 05/04	QUINTA 06/04	SEXTA 07/04
FRUTA	Melão	Mamão	Melancia		
PRATO PROTEÍCO	Peito de frango ao molho	Jardineira Carne moída	Isca de frango acebolada		
PRATO PROTEÍCO VEGETARIANO	Grão de bico refogado	Soja refogada	Torta de legumes com ervilhas		
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz amanteigado	Batata doce	Macaxeira		
ACOMPANHAMENTO II	Sanduíche de queijo	Bolo de cenoura	Pão com requeijão		
	Sanduíche com pasta de lentilhas	Bolo de cenoura vegano	Pão com pasta de ervilha		
CAFÉ/LEITE	Café /Leite	Café /Leite	Café /Leite		
SUCO	Manga	Acerola	Goiaba		

ALMOÇO	SEGUNDA 03/04	TERÇA 04/04	QUARTA 05/04	QUINTA 06/04	SEXTA 07/04
PRINCIPAL	Bife de panela	Estrogonofe de frango*	Jardineira de carne		
	Coxa e sobrecoxa de frango assada	Cubos bovinos ao molho	Peixe frito		
VEGETARIANO	Hambúrguer de Soja**	Lentilha refogada c/ legumes	Torta vegana de ervilha		
SALADA CRUA	Alface e cenoura ralada	Repolho c/ pepino	Alface e tomate		
SALADA COZIDA	Beterraba e chuchu c/ orégano	Cenoura e abobrinha c/ ervas	Cenoura e beterraba c/ cheiro verde		
MOLHO DE SALADA	Mostarda*	Agridoce	Manga		
GUARNIÇÃO	Macarrão ao molho de tomate	Purê de batata	Pirão de Leite		
ACOMPANHAMENTO	Arroz c/ ervilhas	Arroz branco	Arroz c/ brócolis		
	Arroz integral	Arroz integral c/ verduras	Arroz integral		
FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão macassar farofado		
SUCO	Goiaba	Cajú	Acerola		
SOBREMESA	Mamão	Doce de goiaba cremoso	Banana		

JANTAR	SEGUNDA 03/04	TERÇA 04/04	QUARTA 05/04	QUINTA 06/04	SEXTA 07/04
PROTEINA	Panqueca de carne***	Frango assado	Salpicão quente*		
	Isca de frango acebolado	Carne guisada c/ batatas	Carne de sol acebolada		
VEGETARIANO	Grão de bico refogado com legumes	Falafel assado	Ervilhas ao molho branco*		
SALADA	Alface, beterraba e pepino	Chuchu e jerimum c/ cebolinha	Repolho, cenoura ralada e pepino		
MOLHO DE SALADA	Ervas	Tártaro*	Limão		
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de carne c/ legumes/ Sopa de legumes	Arroz doce*	Canja de galinha/ Sopa de abóbora		
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovos	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz c/calabresa		
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Batata doce		
PÃO	Torradas	Pão francês	Torradas		
CAFÉ E LEITE	Café Leite	Café Leite	Café Leite		
SUCO	Acerola	Goiaba	Cajú		

\*Contém lactose \*\*Contém produtos de origem animal