



PAISAGEM
Religiões Colétricas

CAFÉ	SEGUNDA 10/04	TERÇA 11/04	QUARTA 12/04	QUINTA 13/04	SEXTA 14/04
FRUTA	Banana	Melão	Abacaxi	Melancia	Mamão
PRATO PROTEÍCO	Carne de sol desfiada	Ovo cozido	Creme de frango	Carne moída refogada	Isca de frango
PRATO PROTEÍCO VEGETARIANO	Almôndegas de soja**	Salpicão vegano	Strogonoff de berinjela*	Bolinho de ervilha	Torta de legumes
ACOMPANHAMENTO I	Macaxeira	Cuscuz temperado	Batata doce	Cará	Cuscuz com verduras
ACOMPANHAMENTO II	Sanduíche de queijo*/Sanduíche vegano(salpicão vegano)	Bolo de laranja*	Pão com requeijão* /Pão com requeijão vegetal	Bolo de limão*	Sanduíche de queijo*
CAFÉ/LEITE	Café /Leite	Café /Leite	Café /Leite	Café /Leite	Café /Leite
SUCO	Acerola	Abacaxi	Caju	Manga	Goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 10/04	TERÇA 11/04	QUARTA 12/04	QUINTA 13/04	SEXTA 14/04
PRINCIPAL	Isca de carne acebolada	Frango xadrez	Peixe frito	Frango assado	Feijoada
	Frango crocante	Fígado acebolado	Carne guisada	Carne moída com jerimum	Frango à doré
VEGETARIANO	Torta de lentilha*	Almôndegas de soja	Grão de bico ao vinagrete	Salpicão vegano	Strogonoff de berinjela*
SALADA CRUA	Repolho, cenoura ralada e abacaxi	Alface e pepino	Alface, tomate e acelga	Repolho, beterraba raladae ervilha	Vinagrete
SALADA COZIDA	Beterraba e abobrinha com ervas	Cenoura e batata à julienne	Beterraba e chuchu c/ milho	Cenoura e chuchu com cheiro verde	Jerimum e chuchu na manteiga
MOLHO DE SALADA	Tártaro*	Laranja	Alho*	Ervas	Limão
GUARNIÇÃO	Souflê de legumes	Macarrão ao alho e orégano	Purê misto*	Macarrão ao alho e óleo	Farofa simples
ACOMPANHAMENTO	Arroz c/ cenoura Arroz integral	Arroz branco Arroz integral c/ ervilha	Arroz colorido Arroz integral	Arroz branco Arroz integral c/ cebolinha	Arroz refogado comcouve Arroz integral
FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão macassar farofado	Feijão de corda	Feijão carioca
SUCO	Goiaba	Acerola	Abacaxi	Cajá	Manga
SOBREMESA	Melancia	Doce de banana	Mamão	Manjar*	Laranja
JANTAR	SEGUNDA 10/04	TERÇA 11/04	QUARTA 12/04	QUINTA 13/04	SEXTA 14/04
PROTEINA	Torta de frango*	Frango assado	Bisteca suína	Frango guisado	Lasanha à bolonhesa*
	Jardineira de carne moída	Carne guisada	Bife ao molho	Almôndegas de carne	Isca de Frango com legumes
VEGETARIANO	Quibe	Bolinho de ervilhas*	Grão de bico refogado	Almôndegas de soja	Rosti de macaxeira c/cenoura
SALADA	Alface, couve e pepino	Cenoura, chuchu e eterraba	Repolho, cenoura ralada emilho	Batata, cenoura e beterraba	Agelga , cenoura e tomate
MOLHO DE SALADA	Limão	Ervas	Tártaro	Mostarda*	Laranja
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de frango comlegumes Sopa de batata	Arroz doce*	Sopa de legumes	Mungunzá*	Sopa de carne c/ legumes Sopa de lentilha c/ legumes
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com verduras	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz com carne moída	Arroz refogado	Cuscuz com ovos
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Bolo de trigo*	Macaxeira
PÃO	Pão seda	Torrada	Pão francês	Torrada	Pão seda
CAFÉ/LEITE	Café Leite	Café Leite	Café Leite	Café Leite	Café Leite
SUCO	Acerola	Goiaba	Cajá	Abacaxi	Caju

*.Contém lactose **Contém produtos de origem animal