



PAISAGEM
Refeições Coletivas

CARDÁPIO PETROLINA/JUAZEIRO

CAFÉ	SEGUNDA 17/04	TERÇA 18/04	QUARTA 19/04	QUINTA 20/04	SEXTA 21/04
FRUTA	Abacaxi	Melão	Mamão	Laranja	
PRATO PROTEÍCO	Carne guisada	Isca de frango	Ovos mexidos	Carne de sol acebolada	
PRATO PROTEÍCO VEGETARIANO	Soja refogada	Bolinho de macaxeira com lentilhas	Grão de bico refogado	Kibe	
ACOMPANHAMENTO I	Macaxeira	Cuscuz amanteigado *	Batata doce	Cará	
ACOMPANHAMENTO II	Sanduíche de queijo* *** Sanduíche com pasta de ervilha***	Bolo formigueiro**	Pão com requeijão* Pão com salpicão vegano	Bolo de trigo* ***	
CAFÉ/LEITE	Café /Leite*	Café /Leite*	Café /Leite*	Café/Leite*	
SUCO	Caju	Acerola	Goiaba	Manga	
ALMOÇO	SEGUNDA 17/04	TERÇA 18/04	QUARTA 19/04	QUINTA 20/04	SEXTA 21/04
PRINCIPAL	Cozido misto	Frango xadrez	Filé de frango na chapa	Bisteca assada	
	Frango assado	Paçoca	Carne guisada	Isca de frango ao molho branco* ***	
VEGETARIANO	Soja refogada	Grão de bico ao alho e cheiro verde	Lasanha de berinjela* ***	Guisado de lentilhas com abobrinha	
SALADA CRUA	Alface, Beterraba e cenoura ralada	Alface, tomate e milho	Repolho, couve e beterraba	Alface, cenoura ralada e ervilha	
SALADA COZIDA	Jerimum e batata doce	Beterraba e cenoura em cubos	Abobrinha e chuchu c/milho	Cenoura e chuchu com cheiro verde	
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Ervas ***	Tártaro*	Limão	
GUARNIÇÃO	Pirão	Purê misto (batata e jerimum)*	Macarrão ao alho e óleo	Farofa de cuscuz	
ACOMPANHAMENTO	Arroz c/ cenoura Arroz integral	Arroz branco Arroz integral c/ ervilha	Arroz c/ açafração Arroz integral	Arroz simples Arroz integral c/ cebolinha	
FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	
SUCO	Goiaba	Caju	Manga	Acerola	
SOBREMESA	Melão	Doce de banana	Laranja	Delícia de abacaxi* ***	

JANTAR	SEGUNDA 17/04	TERÇA 18/04	QUARTA 19/04	QUINTA 20/04	SEXTA 21/04
PROTEÍNA	Cubos bovinos acebolado	Bife assado com batatas	Jardineira de carne moída	Isca de peixe empanado ***	
	Frango guisado	Creme de frango* ***	Frango assado	Lasanha à bolonhesa*	
VEGETARIANO	Almôndegas de soja	Torta de legumes com ervilhas**	Abobrinha com lentilhas gratinada*	Soja refogada	
SALADA	Alface, couve e pepino	Cenoura, chuchu e abobrinha	Repolho, cenoura ralada e milho	Batata, cenoura e beterraba	
MOLHO P/ SALADA	Limão	Alho*	Laranja	Ervas	
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de abóbora cremosa	Arroz doce*	Sopa de legumes	Mungunzá*	
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com verduras	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz c/ calabresa	Arroz refogado	
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Cará	Macaxeira	Bolo de laranja* ***	
PÃO	Pão	Torrada	Pão	Torrada	
CAFÉ/ LEITE	Café/Leite	Café/Leite	Café/Leite	Café/Leite	
SUCO	Acerola	Goiaba	Caju	Manga	

*.Contém lactose **Contém produtos de origem animal *** Contem glúten