

CÁRDAPIO 24 A 28 DE ABRIL

CAFÉ	SEGUNDA24/04	TERÇA25/04	QUARTA 26/04	QUINTA27/04	SEXTA28/04
FRUTA	Melão	Mamão	Banana	Laranja	Melancia
PRATO PROTEÍCO	Ovo cozido	Carne moída ao molho	Creme de frango*	Carne de sol acebolada	Isca de frango
PRATO PROTEÍCO VEGETARIANO	Salpicão vegano	Panqueca de legumes**	Soja refogada	Torta de ervilhas*	Falafel vegano
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com carne moída	Macaxeira	Cuscuz temperado	Batata doce	Cuscuz com ovos
ACOMPANHAMENTO II	Sanduíche de queijo* Sanduíche vegano(salpicão vegano)	Bolo de Limão*	Pão com requeijão* Pão com pasta de grão de bico	Bolo de leite*	Sanduíche de queijo* Sanduíche com pasta de lentilhas
CAFÉ/LEITE	Café /Leite	Café /Leite	Café /Leite	Café /Leite	Café /Leite
SUCO	Caju	Manga	Goiaba	Abacaxi	Acerola
ALMOÇO	SEGUNDA 24/04	TERÇA 25/04	QUARTA 26/04	QUINTA27/04	SEXTA28/04
PRINCIPAL	Churrasco misto	Frango assado	Isca de carne ao molho shoyu	Isca de fígado ao molho	Feijoada
	Galinha guisada	Jardineira de carne moída	Peixe ao forno	Filé de frango na chapa	Frango à doré* ***
VEGETARIANO	Salpicão vegano	Lasanha de berinjela* ** ***	Guisado de soja c/ legumes	Bolinho de macaxeira c/ ervilha* ** ***	Kibe
SALADA CRUA	Alface, repolho e tomate	Acelga, cenoura ralada e beterraba	Alface, couve e pepino	Repolho, beterraba ralada e cheiro verde	Vinagrete
SALADA COZIDA	Beterraba e cenoura c/ orégano	Chuchu c/ abobrinha e milho	Jerimum e chuchu c/ ervas	Cenoura e batatinha c/ cebolinha	Couve e repolho refogados
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Mostarda*	Limão	Tártaro*	Alho*
GUARNIÇÃO	Pirão de galinha	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata *	Macarrão refogado	Farofa d'água
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco Arroz integral c/ açafrão	Arroz c/ ervilha Arroz integral	Arroz simples Arroz integral c/ cenoura	Arroz c/abobrinha Arroz integral	Arroz branco Arroz integral c/ milho
FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão tropeiro	Feijão preto	Feijão de corda	Feijão carioca
SUCO	Goiaba	Caju	Manga	Acerola	Manga
SOBREMESA	Melão	Doce de goiaba cremoso*	Melancia	Gelatina de morango	Laranja
JANTAR	SEGUNDA24/04	TERÇA25/04	QUARTA 26/04	QUINTA27/04	SEXTA28/04
PROTEÍNA	Lasanha de frango*	Bife de panela	Frango empanado***	Galinha	Suino Assado
	Isca de carne acebolada	Creme de galinha* ***	Carne guisada c/ legumes	Paçoca de carne	Jardineira de carne
VEGETARIANO	Falafel assado***	Ervilha ao molho branco*	Salpicão vegano	Hambúrguer de soja	Torta de legumes c/grão de bico** ***
SALADA	Alface, couve e pepino	Cenoura, chuchu e beterraba	Repolho, cenoura ralada e milho	Batata, cenoura e beterraba	Alface, beterraba e tomate
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Alho*	Manga	Mostarda*	Limão
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de feijão	Mungunzá*	Canja de galinha Sopa de abóbora	Canjica*	Sopa de carne c/legumes Sopa de legumes
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz c/ carne moída	Arroz branco	Macarrão refogado	Cuscuz c/ verduras	Macarrão ao molho de tomate
ACOMPANHAMENTOIII	Macaxeira	Bolo de Trigo* ***	Batata doce	Macaxeira	Batata doce
PÃO	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
CAFÉ/ LEITE	Café/ Leite	Café/ Leite	Café/ Leite	Café/ Leite	Café/ Leite
SUCO	Acerola	Goiaba	Manga	Acerola	Caju

*.Contém lactose **Contém produtos de origem animal *** Contém glúten