

CARDÁPIO 25/12/2023 À 29/12/2023

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 25/12	TERÇA 26/12	QUARTA 27/12	QUINTA 28/12	SEXTA 29/12
FRUTA		Manga	Melancia	Goiaba	Banana
PRATO PROTEICO		Ovos mexidos	Frango guisado	Cubos de carne com molho barbecue	Frango ao molho vermelho
PRATO VEGETARIANO		Bolinho de batata doce com lentilha***	torta de ervilha com milho e azeitona ***	Tortilha de grão-de-bico com guacamole	Soja ao vinagrete
ACOMPANHAMENTO I		Cuscuz misto* **	Batata doce	Cuscuz simples	Cuscuz nordestino temperado**
ACOMPANHAMENTO II		Bolo mesclado* ** ***	Pão com requeijão* ***	Bolo de maçã caramelizada* ** ***	Pão com queijo* ** ***
BEBIDAS	FERIADO	Café / Leite* ** Suco de graviola	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de uva
ALMOÇO	SEGUNDA 25/12	TERÇA 26/12	QUARTA 27/12	QUINTA 28/12	SEXTA 29/12
SALADA CRUA		Cebola, repolho roxo e tomate	Alface roxa, acelga e cenoura	Couve, pepino e pimentão	Tomate , acelga e repolho roxo
SALADA COZIDA		Batata doce e Cenoura	Beterraba e chuchu	Vagem e abóbora com ervas	Batata inglesa, cenoura e orégano
MOLHO		Agridoce	Ervas	Tártaro*	Limão
PRATO PRINCIPAL		Isca de frango à chinesa Carne de sol acebolada	Isca de fígado acebolado Frango Xadrez	Filé de frango grelhado Picadinho de carne com batatas	Lombo suíno ao molho de maracujá Paçoca de carne
VEGETARIANO		Almôndegas de soja ao molho de tomate***	Grão de bico com cheiro verde	Abobrinha recheada com soja	Charuto de repolho com lentilhas
GUARNIÇÃO		Macarrão ao alho e óleo	Purê de abóbora	Farofa de cebola	Macarrão com orégano
ACOMPANHAMENTOS		Arroz branco Arroz Integral com ervilha Feijão Carioca	Arroz com cenoura Arroz Integral Feijão preto	Arroz branco Arroz Integral com milho Feijão corda	Arroz Colorido Arroz Integral Feijão carioca
SOBREMESA		Cocada cremosa*	Banana	Pavê casadinho*	Melancia
SUCO	FERIADO	Suco de Tamarindo	Suco de goiaba	Suco de Abacaxi	Suco de Manga
JANTAR	SEGUNDA	TERÇA 26/12	QUARTA 27/12	QUINTA 28/12	SEXTA 29/12
PROTEÍNA		Panqueca de carne moída * ** *** Filé de frango ao pomodoro	Isclas de frango ao molho madeira Escondidinho de carne de sol*	Lasanha de carne ** Cubos de frango com legumes	Salpicão quente* Bisteca suína assada
VEGETARIANO		Salpicão vegano com ervilha	Pizza vegetariana com soja* ***	Lentilha à bolonhesa	Torta de ervilha com legumes
SALADA		Abobrinha, beterraba e milho	Couve, repolho roxo e vagem	Batatinha, cenoura e chuchu	Alface, tomate e pimentão
MOLHO P/ SALADA		Alho*	Limão	Agridoce	Laranja
ACOMPANHAMENTO I		Caldo de macaxeira com calabresa** Caldo de macaxeira	Sopa de legumes	Arroz doce *	Mungunzá*
ACOMPANHAMENTO II		Cuscuz com coco	Macarrão espaguete com ervas	Cuscuz nordestino temperado**	Arroz natalino
ACOMPANHAMENTO III		Batata doce	Cará	Batata doce	Macaxeira
PÃO/TORRADA		Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS		Café/Leite* ** Suco de uva	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café/ Leite* ** Suco de cajá	Café / Leite* ** Suco de acerola

*Contém lactose

** Contém produtos de origem animal

***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações