

# CARDÁPIO 24/07/2023 A 28/07/2023



CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 24/07	TERÇA 25/07	QUARTA 26/07	QUINTA 27/07	SEXTA 28/07
FRUTA	Laranja	Melão	Melancia	Banana	Salada de frutas
PRATO PROTEICO	Isca de frango com cebola e pimentão	Ovos temperados	Carne guisada	Cubos de frango ao sugo	Churrasco misto (carne e linguiça calabresa)
CPRATO VEGETARIANO	Kibe de soja	Bolinho de macaxeira com lentilha***	Acelga com ervilha	Cachorro quente vegano	Refogado de grão-de-bico
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz temperado	Cuscuz com calabresa	Macaxeira	Cuscuz com ervas	Cuscuz com ovos
ACOMPANHAMENTO II	Pão com requeijão* **	Mungunzá doce* **	Bolo de brigadeiro *** **	Sanduiche de queijo com orégano	Bolo de trigo
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de Caju	Café / Leite* ** Suco de Goiaba	Café / Leite* ** Suco de Graviola	Café / Leite* ** Suco de Acerola	Café / Leite* ** Suco de Abacaxi
ALMOÇO	SEGUNDA 24/07	TERÇA 25/07	QUARTA 26/07	QUINTA 27/07	SEXTA 28/07
SALADA CRUA	Alface, tomate e cebola	Acelga, repolho roxo e abacaxi	Alface, pepino e manga	acelga, repolho verde e beterraba ralada	Cenoura e beterraba ralados com milho
SALADA COZIDA	Vagem e cenoura com orégano	Chuchu, abobrinha e beterraba	Batata inglesa e beterraba	Abóbora e batata doce	Couve e repolho refogados
MOLHO	Ervas	Alho*	Tártaro*	Agridoce	Laranja
PRATO PRINCIPAL	Peixe à milanesa*** Creme de frango com milho* ***	Bisteca suína assada Isca de carne à chinesa	Cubo de frango ao molho de tomate Escondidinho de carne de sol*	Isca de frango acebolado Cubos de carne c/ legumes	Bifé á parmegiana Frango Assado
VEGETARIANO	Moqueca de grão de bico	Salpicão de legumes c/ Ervilha	Yakissoba de soja*	Abobrinha recheada c/ lentilha	Hambúrguer de soja ** ***
GUARNIÇÃO	Farofa de cuscuz	Purê de Batata*	Macarrão ao alho e óleo	Farofa de banana	Macarrão ao molho de tomate
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco c/ milho Arroz integral Feijão tropeiro	Arroz branco Arroz integral c/ abobrinha Feijão preto	Arroz branco c/ ervilha Arroz integral Feijão corda	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão carioca	Arroz branco c/ cenoura Arroz integral Feijão preto
SOBREMESA	Banana	Mousse de limão*	Laranja	Doce de mamão	Melão
SUCO	Goiaba	Manga	Goiaba	Acerola	Caju
JANTAR	SEGUNDA 24/07	TERÇA 25/07	QUARTA 26/07	QUINTA 27/07	SEXTA 28/07
PROTEÍNA	Bife ao Molho Escuro Torta de Frango* ** **	Coxa Sobrecoxa ao Forno Isca de Fígado Acebolado	Picadinho de Carne com/ Batatas Fricassê de Frango* ** **	Almôndega de Carne** *** Filé de Frango Grelhado	Lasanha à Bolonhesa*** Ovo Frito
VEGETARIANO	Charuto de Ervilha c/ Cenoura	Almôndega de soja ao Molho de Tomate ** ***	Abobrinha c/ Lentilha gratinado	Soja à Primavera	Suflê de Legumes c/ Grão de Bico* ** **
SALADA	Abobrinha, Beterraba e Batata inglesa	Repolho, Repolho roxo e Cenoura Ralada	Chuchu, Vagem e Cenoura	Jerimum, Chuchu e Milho	Pepino, Cenoura e Tomate à Julienne
MOLHO P/ SALADA	Limão	Tártaro*	Alho*	Laranja	Ervas
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de Frango c/ Legumes** Sopa de Legumes	Arroz doce *	Sopa de Feijão	Mungunzá*	Sopa de Lentilha
ACOMPANHAMENTO II	Macarrão ao Alho e Óleo	Cuscuz c/ Calabresa***	Arroz c/ Ervilha	Cuscuz c/ Verdura	Cuscuz c/ Ovo**
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata Doce	Cará
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de Caju	Café / Leite* ** Suco de Acerola	Café / Leite* ** Suco de Cupuaçu	Café / Leite* ** Suco de Abacaxi	Café / Leite* ** Suco de Acerola

\*Contém lactose \*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações

\*Contém lactose \*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

**O cardápio está sujeito a alterações**