



CARDÁPIO 12/06/2023 A 16/06/2023



CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 12/06	TERÇA 13/06	QUARTA 14/06	QUINTA 15/06	SEXTA 16/06
FRUTA	Banana	Laranja	Melancia	Melão	Mamão
PRATO PROTEICO	Carne de sol desfiada	Carne moída refogada	Creme de frango * **	Ovos mexidos	Filé de frango na chapa
PRATO VEGETARIANO	Frigideira de ervilhas	Quibe de soja	Moqueca de banana c/ grão de bico	Soja refogada	Bolinho de lentilha ** ***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz temperado	Cuscuz amanteigado	Cará	Cuscuz c/cheiro verde	Cuscuz com calabresa
ACOMPANHAMENTO II	Sanduíche de queijo c/ orégano * ** ***	Bolo de laranja * ** ***	Mingau de aveia c/ banana	Pão c/ requeijão	Bolo de cenoura * ** ***
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 12/06	TERÇA 13/06	QUARTA 14/06	QUINTA 15/06	SEXTA 16/06
SALADA CRUA	Acelga, tomate e milho	Alface, repolho e manga	Pepino, cenoura ralada e couve	Alface. Repolho roxo e ervilha	Alface, tomate e cebola
SALADA COZIDA	Chuchu e abobrinha	Batata inglesa e beterraba	Vagem e chuchu	Abobrinha e cenoura refogados	Abóbora e batata doce
MOLHO	Laranja	Agridoce	Tartáro *	Ervas	Alho*
PRATO PRINCIPAL	Churrasco misto (carne e linguiça) Isca de frango ao molho de tomate	Galinha guisada Paçoca de carne	Estrogonofe de carne ** Peixe empanado	Paleta suína assada Lasanha de frango * ***	Carne de panela ao molho escuro Frango assado com ervas
VEGETARIANO	Almôndegas de soja ao molho branco* ***	Frigideira de ervilhas	Quibe de soja	Empadão de lentilha e legumes* ** ***	Lasanha de berinjela e grão de bico
GUARNIÇÃO	Farofa de banana	Pirão de galinha	Macarrão ao molho de tomate	Purê de abóbora	Farofa de cuscuz
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco c/brócolis Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral c/ ervilha Feijão fradinho	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com cebolinha Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca
SOBREMESA	Laranja	Mousse de limão	Melão	Doce de banana	Melancia
SUCO	Suco de caju	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de tamarindo
JANTAR	SEGUNDA 12/06	TERÇA 13/06	QUARTA 14/06	QUINTA 15/06	SEXTA 16/06
PROTEÍNA	Carne de sol desfiada ao creme Frango assado	Creme de frango ** Suíno assado	Jardineira de carne moída Lasanha de frango* **	Isca de fígado acebolado Picadinho de carne	Frango xadrez Escondidinho de carne de sol* **
VEGETARIANO	Falafel assado **	Panqueca de soja c/ molho de tomate * ***	Torta de legumes e ervilha **	Moqueca de banana c/ grão de bico	Bolinho de macaxeira c/ lentilha
SALADA	Alface, tomate e cebola	Abóbora e batata doce	Acelga, repolho roxo e manga	Batata inglesa e beterraba	Cenoura ralada, alface e milho
MOLHO P/ SALADA	Alho *	Laranja	Agridoce	Tartáro *	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de feijão	Arroz doce *	Sopa de carne Sopa de legumes	Canjica *	Canja de galinha Sopa de abóbora
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovos	Cuscuz c/ calabresa acebolada	Arroz c/ milho	Macarrão ao molho de tomate	Cuscuz amanteigado
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de acerola

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações