

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 26/06	TERÇA 27/06	QUARTA 28/06	QUINTA 29/06	SEXTA 30/06
FRUTA	Abacaxi	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
PRATO PROTEICO	Ovo frito	Creme de frango *	Carne de sol desfiada e acebolada	Frango na chapa	Carne moída refogada
PRATO VEGETARIANO	Frigideira de ervilhas	Moqueca de banana e grão-de-bico	Soja à primavera	Bolinho de batata doce c/ lentilha	Quibe
ACOMPANHAM.I	Cuscuz temperado	Cuscuz c/ ovos mexidos	Batata doce	Cuscuz simples	Cuscuz c/ verduras
ACOMPANHAM.II	Pão com requeijão * **	Bolo de chocolate * ** ** *	Sanduíche de queijo quente * ** ** *	Mingau de aveia c/ banana	Bolo de cenoura c/ calda de chocolate * ** ** *
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de acerola
ALMOÇO	SEGUNDA 26/06	TERÇA 27/06	QUARTA 28/06	QUINTA 29/06	SEXTA 30/06
SALADA CRUA	Repolho, beterraba, manga	Alface, acelga e beterraba	Tomate , acelga e repolho	Repolho, cenoura e cebola	Vinagrete
SALADA COZIDA	Batata inglesa e cenoura ao forno	Abóbora e chuchu	Abobrinha e vagem	Couve, repolho e cenoura refogados	Beterraba e abobrinha
MOLHO	Alho *	Limão	Ervas	Tartáro *	Laranja
PRATO PRINCIPAL	Peixe à delícia* *** Almôndega de carne moída ao molho vermelho	Filé de frango na chapa Isca de fígado ao molho	Paleta suína ao forno com ervas Cubos de frango ao pomodoro	Paçoca de carne Frango xadrez*	Lasanha à bolonhesa Frango à dorê
VEGETARIANO	Grão de bico com legumes	Panqueca de soja* ***	Charuto de repolho c/ lentilhas	Frigideira de ervilhas	Moqueca de banana c/ grão-de-bico
GUARNIÇÃO	Purê de abóbora	Farofa d'água	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz temperado	Farofa acebolada
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ ervilha Feijão fradinho	Arroz c/ brócolis Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ cenoura Feijão carioca	Arroz c/ cebolinha Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral c/ milho Feijão preto
SOBREMESA	Melão	Gelatina **	Banana	Delícia de abacaxi*	Laranja
SUCO	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de cupuaçu	Suco de acerola	Suco de caju
JANTAR	SEGUNDA 26/06	TERÇA 27/06	QUARTA 28/06	QUINTA 29/06	SEXTA 30/06
PROTEÍNA	Carne de sol acebolada Creme de frango* ***	Empadão de carne* ** ** *	Frango assado Torta madalena de carne	Bisteca suína assada Lasanha de frango* ***	Salpicão quente* Panqueca de carne
VEGETARIANO	Soja refogada c/ milho e ervilha	Grão de bico ao vinagrete	Hambúrguer de soja	Abobrinha com lentilhas ao molho branco* **	Croquete de lentilha
SALADA	Couve, acelga, cenoura	Beterraba e chuchu	Alface, tomate e pepino	Cenoura e batata inglesa	Acelga, cenoura e cebola
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Manga	Alho *	Laranja	Tartáro *
ACOMPANHAM.I	Arroz doce * **	Sopa de carne com legumes Sopa de legumes	Mungunzá* ** ** *	Sopa de feijão	Canja de galinha Sopa de legumes
ACOMPANHAM.II	Cuscuz amanteigado	Cuscuz c/ verduras	Macarrão ao molho de tomate***	Arroz colorido	Cuscuz c/ calabresa
ACOMPANHAM.III	Cará	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de tamarindo

*Contém lactose

** Contém produtos de origem animal

***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações