



# CARDÁPIO 05/06/2023 A 09/06/20



CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 05/06	TERÇA 06/06	QUARTA 07/06	QUINTA 08/06	SEXTA 09/06
FRUTA	Mamão	Melancia	Banana		
PRATO PROTEICO	Cubos de frango ao molho de tomate	Carne de sol desfiada com cebola	Carne moída ao sugo		
PRATO VEGETARIANO	Almôndega de soja ao molho de tomate	Hambúrguer de lentilha	Soja à primavera		
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz temperado	Cuscuz amanteigado	Batata doce		
ACOMPANHAMENTO II	Bolo mesclado	Pão com queijo, alface e tomate	Bolo de chocolate* **		
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de manga		
ALMOÇO	SEGUNDA 05/06	TERÇA 06/06	QUARTA 07/06	QUINTA 08/06	SEXTA 09/06
SALADA CRUA	Alface, pepino e cenoura ralada	Repolho, abacaxi e couve	Vinagrete		
SALADA COZIDA	Batata inglesa e cenoura c/ orégano	Chuchu e beterraba	Abobrinha e chuchu		
MOLHO	Ervas	Limão	Alho*		
PRATO PRINCIPAL	Cubos de frango ao molho de tomate Isca de carne acebolada	Silverinha de carne Frango assado ao molho de maracujá	Feijoada Isca de frango à dorê		
VEGETARIANO	Grão de bico c/ legumes	Hambúrguer de soja	Frigideira de ervilhas		
GUARNIÇÃO	Purê misto (batata e abóbora)	Macarrão ao molho de tomate	Farofa de cenoura		
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/milho Arroz integral Feijão fradinho	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão carioca	Arroz colorido Arroz integral Feijão preto		
SOBREMESA	Melão	Pudim de pão* ** **	Laranja		
SUCO	Suco de manga	Suco de cajú	Suco de cupuaçu		
JANTAR	SEGUNDA 05/06	TERÇA 06/06	QUARTA 07/06	QUINTA 08/06	SEXTA 09/06
PROTEÍNA	Escondidinho de carne de sol Filé de frango na chapa acebolado	Bisteca suína ao forno Picadinho de carne c/ batatas	Panqueca de carne c/ molho de tomate Coxa e sobrecoxa c/ ervas		
VEGETARIANO	Panqueca de soja	Bolinho de macaxeira c/ lentilhas	Lasanha de berinjela c/ grão de bico		
SALADA	Beterraba ralada, repolho e acelga	Abobrinha e cenoura	Alface, tomate e cebola		
MOLHO P/ SALADA	Manga	Alho *	Ervas		
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Mungunzá *	Sopa de feijão		
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com carne moída	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz com verduras		
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará		
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada		
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de cupuaçu	Café / Leite* ** Suco de cajú		

\*Contém lactose    \*\* Contém produtos de origem animal    \*\*\*Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações