

CARDÁPIO 02/05/2023 a 05/05/2023

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 01/05	TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05
FRUTA		Abacaxi	Melancia	Laranja	Salada de frutas
PRATO PROTEICO		Ovos mexidos	Carne moída refogada	Creme de frango*	Isca de carne acebolada
VEGETARIANO		Soja refogada	Bolinho de lentilha ** ***	Hambúrguer de grão de bico	Kibe
ACOMPANHAMENTO I		Cuscuz amanteigado*	Batata doce	Cuscuz temperado	Macaxeira
ACOMPANHAMENTO II		Mingau de aveia e banana	Sanduíche de queijo* ** Sanduíche com pasta de ervilha	Bolo formigueiro* ** ***	Pão com requeijão*
BEBIDAS		Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 01/05	TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05
Salada crua		Repolho, beterraba, manga	Acelga, alface, tomate e pimentão	Repolho, cenoura e cebola	Alface, acelga e beterraba
Salada cozida		Batata inglesa e cenoura ao forno	Abobrinha e vagem refogados	Chuchu e beterraba	Abóbora e batata doce
Molho		Ervas***	Agridoce	Alho*	Limão
Prato principal		Isca de carne à chinesa Frango au gratin*	Peixe à delícia* *** Kibe de forma	Picadinho bovino Bisteca ao forno	Bife bovino ao molho ferrugem Isca de frango acebolado
Vegetariano		Torta de legumes com lentilha* ** ***	Soja à primavera	Moqueca de banana com grão de bico	Sufilê de legumes**
Guarnição		Macarrão espaguete ao alho e óleo	Purê misto*	Cuscuz temperado	Farofa de cenoura
Acompanhamentos		Arroz branco c/ passas Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ cenoura Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão fradinho
Sobremesa		Banana	Creme de chocolate*	Melancia	Laranja
Suco		Suco de caju	Suco de tamarindo	Suco de goiaba	Suco de acerola
JANTAR	SEGUNDA 01/05	TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05
Proteína		Frango grelhado / Jardineira de carne	Bife de panela / Creme de frango*	Coxa sobrecoxa ao molho branco / Paçoca	Bisteca / Almôndega de carne
Vegetariano		Omelete de legumes (Cenoura, milho e soja)	Bolinho de soja ***	Quibe vegetariano	Soja refogada
Salada		Alface, repolho e cenoura ralada	Beterraba e chuchu	Tomate, alface e pepino	Trio ralado (cenoura, beterraba e pepino)
Molho p/ salada		Molho de Tártaro *	Molho de limão	Molho de laranja	Molho de Ervas ***
Acompanhamento I		Sopa de feijão	Arroz Doce*	Sopa de carne c/ legumes Sopa de legumes	Canja de galinha
Acompanhamento II		Cuscuz c/ calabresa	Macarrão ao alho e óleo	Arroz com ervilha	Cuscuz c/ verdura
Acompanhamento III		Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata Doce
Pão/torrada		Pão	Torrada	Pão	Torrada
Café/leite		Café / leite	Café / leite	Café / leite	Café / leite
Suco		Goiaba	Acerola	Caju	Tamarindo

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações