

**CARDÁPIO 08/05/2023 a 12/05/2023**

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05
FRUTA	Melão	Banana	Melancia	Laranja	Mamão
PRATO PROTEICO	Carne moída refogada	Cubos de frango ao sugo	Ovos mexidos e temperados	Isca de frango acebolada	Carne de sol desfiada
PRATO VEGETARIANO	Soja com legumes	Kibe de lentilha	Grão-de-bico ao molho vermelho	Bolinho de soja e macaxeira	Panqueca de legumes **
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz temperado	Batata doce	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz com verduras	Cuscuz nordestino
ACOMPANHAMENTO II	Bolo de laranja* **	Sanduíche grego* **	Pão com requeijão* **	Bolo mesclado* **	Sanduíche de queijo* **
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de uva	Café / Leite* ** Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05
Salada crua	Alface, repolho roxo e tomate	Repolho, acelga e cenoura	Acelga, pepino e pimentão	Alface, beterraba e cebola	Vinagrete
Salada cozida	Beterraba e chuchu	Batata doce e Cenoura	Abobrinha e cenoura	Batata doce e abóbora	Refogado de repolho, couve e cenoura
Molho	Manga	Agridoce	Laranja	Tártaro *	Alho*
Prato principal	Creme de frango * *** Jardineira de carne bovina	Isca de frango na chapa Cubos de carne bovina ao molho madeira	Moqueca de peixe Frigideira de carne moída	Torta de frango de frango* Cozido bovino	Feijoada Coxa e sobrecoxa assada ao molho de laranja
Vegetariano	Hambúrguer de soja	Ovo frito ao molho de tomate	Ervilha ao molho branco * ** ** *	Escondidinho de proteína de soja* **	Soja à primavera
Guarnição	Farofa com cenoura	Quibebe de abóbora	Macarrão espaguete ao alho e óleo	Pirão	Farofa de soja
Acompanhamentos	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão fradinho	Arroz com milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com abobrinha Feijão carioca	Arroz colorido Arroz integral Feijão de corda
Sobremesa	Melancia	Doce de mamão	Melão	Compota de abacaxi	Laranja
Suco	Suco de acerola	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de caju
JANTAR	SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05
Proteína	Frango Assado Bife de Panela	Isca de Carne ao molho Shoyo Fricassê de frango	Frango Xadrez Isca de Fígado acebolada	Peixe ao Forno Picadinho de carne c/ Legumes	Lasanha à Bolonhesa Filé de Frango ao molho de mostarda
Vegetariano	Panqueca de Soja c/ Milho	Torta de legumes	Bolinho de soja	Abobrinha com lentilhas gratinada	Soja refogada
Salada	Acelga, cenoura ralada e beterraba	Pepino, couve e alface	Beterraba, acelga e chuchu	Cenoura e beterraba	Tomate, alface e pepino
Molho p/ salada	Molho de Agridoce	Molho de Limão	Molho de Ervas	Molho de Laranja	Molho Tártaro
Acompanhamento I	Canja Creme de abóbora	Sopa de feijão	Arroz doce	Sopa de legumes	Canjica
Acompanhamento II	Cuscuz c/ ovo	Macarrão ao alho e óleo	Arroz c/ legumes	Cuscuz c/ calabresa	Macarrão ao molho de tomate
Acompanhamento III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
Pão/torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada	Pão
Café/leite	Café / leite	Café / leite	Café / leite	Café / leite	Café / leite
Suco	Goiaba	Acerola	Caju	Acerola	Uva

\*Contém lactose \*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações