

CARDÁPIO 29/05/2023 A 02/06/2023

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05	QUINTA 01/06	SEXTA 02/06
FRUTA	Maçã	Melão	Banana	Melancia	Mamão
PRATO PROTEICO	Carne moída refogada	Creme de frango* ** ***	Carne de panela acebolada	Isca de frango ao molho vermelho	Ovos mexidos e temperados
PRATO VEGETARIANO	Bolinho de ervilha	Soja refogada	Pizza vegetariana* ** ** *	Grão-de-bico com legumes	Hambúrguer de lentilha
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz temperado	Cuscuz simples	Macaxeira	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz com calabresa
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo* ** * **	Mingau de banana e aveia* **	Bolo de trigo com calda de chocolate*	Sanduíche grego* ** ** *	Pão com requeijão*
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de cajú
ALMOÇO	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05	QUINTA 01/06	SEXTA 02/06
SALADA CRUA	Acelga, repolho, beterraba	Alface, tomate, pepino	Repolho, tomate e manga	Alface, couve e pepino	Pepino, tomate, cenoura
SALADA COZIDA	Abóbora e chuchu	Batata doce e beterraba	Batata inglesa e cenoura	Couve, repolho, repolho roxo	Cenoura, beterraba e milho
MOLHO	Ervas	Alho *	Limão	Laranja	Tártaro
PRATO PRINCIPAL	Isca de frango ao molho de laranja Bisteca suína na chapa	Carne bovina em cubo c/ legumes Churrasco misto (frango e linguiça)	Paçoca de carne Frango guisado	Filé de frango grelhado Lasanha de carne	Moqueca de peixe Bife bovino acebolado
VEGETARIANO	Moqueca de banana com grão -de-bico	Kibe de forma	Torta de legumes c/ ervilha	Charuto de lentilha	Soja à primavera
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Purê de Batata	Pirão de galinha	Farofa de cuscuz	Farofa de banana
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ cenoura Feijão carioca	Arroz c/ ervilha Arroz integral Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral c/ milho Feijão fradinho
SOBREMESA	Banana	Gelatina **	Melancia	Manjar	Laranja
SUCO	Suco de tamarindo	Suco de goiaba	Suco de cajú	Suco de manga	Suco de acerola
JANTAR	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05	QUINTA 01/06	SEXTA 02/06
PROTEÍNA	Picadinho de carne com legumes Coxa e sobrecoxa ao forno	Almôndega de carne ao molho de tomate Filé de peito de frango grelhado	Torta de frango * Isca de carne acebolada	Carne guisada com legumes Peixe à milanesa	Lasanha de frango* Bife ao molho escuro
VEGETARIANO	Hambúrguer de soja	Ovo frito	Torta de legumes c/ grão de bico	Soja refogada	Abobrinha c/ lentilha gratinada
SALADA	Tomate, cebola, pepino	Cenoura e batata inglesa	Acelga, repolho roxo, milho	Beterraba, abóbora e cenoura	Alface, repolho e pepino
MOLHO P/ SALADA	Limão	Tártaro *	Laranja	Alho *	Ervas
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de carne com legumes Sopa de abóbora	Arroz doce *	Sopa de legumes	Mungunzá *	Sopa de feijão
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com verduras	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz com calabresa	Arroz c/ milho	Cuscuz com ovo
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce	Cará
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de cajú	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de tamarindo

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações