

CARDÁPIO 27/11/2023 À 01/12/2023

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA 01/12
FRUTA	Melão	Laranja	Melancia	Mamão	Goiaba
PRATO PROTEICO	Ovo mexido	Creme de frango*	Isca de carne de sol ao molho	Frango guisado	Gratinado de carne moída*
PRATO VEGETARIANO	Cachorro quente vegano	Antepasto de soja	Ervilha com legumes ao molho	Bolinho de grão-de-bico***	Patê de lentilha*
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz simples	Cuscuz com carne moída	Inhame	Cuscuz temperado	Cuscuz com tomate
ACOMPANHAMENTO II	Pão com requeijão* * * * *	Mungunzá* * *	Bolo de limão* * * * *	Sanduíche de queijo* * * * *	Pão com queijo e tomate* * * * *
BEBIDAS	Café / Leite* * * Suco de abacaxi	Café / Leite* * * Suco de goiaba	Café / Leite* * * Suco de graviola	Café / Leite* * * Suco de manga	Café / Leite* * * Suco de acerola
ALMOÇO	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA 01/12
SALADA CRUA	Alface, tomate e cebola	Acelga, repolho roxo e abacaxi	Alface, pepino e manga	Acelga, repolho e beterraba ralada	Cenoura e pepino com milho
SALADA COZIDA	Abóbora e batata com orégano	Chuchu e beterraba	Batata inglesa e cenoura	Vagem, cenoura e milho	Repolho e couve refogados
MOLHO	Alho*	Limão	Agridoce	Tártaro*	Laranja
PRATO PRINCIPAL	Fígado à portuguesa Creme de frango com milho* * * *	Bisteca suína com molho barbecue Isca de carne à chinesa	Frango xadrez Lasanha de carne * * * * *	Isca de frango acebolada Cubos de carne ao molho ferrugem	Filé de frango à parmegiana* Torta de carne* * * * *
VEGETARIANO	Salpicão de legumes c/ soja	Abobrinha recheada com lentilha	Moqueca de banana e grão-de-bico	Torta de ervilha com milho***	Quibe de soja
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Farofa crocante	Macarrão ao sugo	Farofa de cuscuz	Purê de abóbora*
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão preto	Arroz branco com abobrinha Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão tropeiro	Arroz branco colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Gelatina**	Laranja	Delícia de abacaxi*	Banana
SUCO	Suco de tamarindo	Suco de caju	Suco de manga	Suco de graviola	Suco de cupuaçu
JANTAR	SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA 01/12
PROTEÍNA	Bife ao molho escuro Torta de frango* * * * *	Frango guisado com legumes Paçoca de carne	Torta Madalena de carne * Cubos de frango ao molho de tomate	Carne de sol ao creme* * * * Filé de frango grelhado	Almôndega de carne moída ao molho * * * * Frango assado
VEGETARIANO	Bolinho de macaxeira com ervilha***	Pimentão recheado com soja ao molho vermelho	Lentilha refogada ao molho	Homus de cenoura	Almôndega de soja ao molho* * * ***
SALADA	Alface roxo, couve e cenoura	Batatinha, cenoura e chuchu	Alface, tomate, cebola	Abobrinha, beterraba, ervilha	Acelga, repolho roxo e couve
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Ervas	Alho*	Agridoce	Mostarda*
ACOMPANHAMENTO I	Mungunzá*	Caldo de feijão com charque** Caldo de feijão	Sopa de abóbora	Arroz doce*	Sopa de legumes
ACOMPANHAMENTO II	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz amanteigado	Cuscuz com calabresa**	Cuscuz com ovo**	Arroz com cenoura
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Batata doce	Macaxeira
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* * * Suco de manga	Café / Leite* * * Suco de goiaba	Café / Leite* * * Suco de abacaxi	Café / Leite* * * Suco de acerola	Café / Leite* * * Suco de tamarindo

*Contém lactose

** Contém produtos de origem animal

***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações