

CARDÁPIO 25/09/2023 A 29/09/2023

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 25/09	TERÇA 26/09	QUARTA 27/09	QUINTA 28/09	SEXTA 29/09
FRUTA	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Salada de frutas
PRATO PROTEICO	Jardineira de carne	Frango e linguiça acebolada	Isclas de carne de sol acebolada	Ovo frito	Picadinho de frango com legumes
PRATO VEGETARIANO	Kibe de soja	Torta de ervilha e legumes **	Bolinho de lentilha** ***	Soja com legumes	Hambúrguer de grão-de-bico ***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz verde	Cuscuz simples	Batata doce	Cuscuz temperado	Cuscuz com queijo* **
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia com banana* ** ***	Bolo coco* ** ***	Sanduíche de queijo* ** ***	Bolo de trigo com calda de chocolate* ** ***	Pão com requeijão* ** ***
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de Cupuaçu
ALMOÇO	SEGUNDA 25/09	TERÇA 26/09	QUARTA 27/09	QUINTA 28/09	SEXTA 29/09
SALADA CRUA	Alface, acelga, tomate, manga	Repolho roxo, couve, cenoura	Alface, acelga, beterraba	Alface roxa, tomate, cebola	Vinagrete
SALADA COZIDA	Batata doce e cenoura	Beterraba e chuchu	Batata inglesa e abóbora	Abobrinha e vagem	Chuchu e abóbora
MOLHO	Alho* **	Ervas	Manga	Agridoce	Tártaro* **
PRATO PRINCIPAL	Bife ao molho madeira Frango assado	Churrasco misto (carne, linguiça) Galinha guisada	Isca de fígado acebolado Frango xadrez*	Peixe empanado ao forno*** Almôndega de carne moída ao molho vermelho	Feijoada Isca de frango na chapa
VEGETARIANO	Panqueca de soja* ** *	Almôndegas de soja ao molho de tomate	Frigideira de ervilhas	Grão de bico com legumes	Omelete com verduras e lentilha** ***
GUARNIÇÃO	Purê de batata*	Pirão de galinha	Farofa de cenoura	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa de couve
ACOMPANHAMENTOS	Arroz colorido Arroz integral Feijão tropeiro	Arroz branco Arroz integral com ervilhas Feijão carioca	Arroz com brócolis Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão carioca	Arroz com abobrinha Arroz integral Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Delícia de abacaxi*	Melão	Gelatina**	Laranja
SUCO	Graviola	Goiaba	Cupuaçu	Tamarindo	Manga
JANTAR	SEGUNDA 25/09	TERÇA 26/09	QUARTA 27/09	QUINTA 28/09	SEXTA 29/09
PROTEÍNA	Carne de sol acebolada Creme de frango* ** *	Carne moída com abobrinha Frango assado	Escondidinho de carne sol* Jardineira de frango	Suíno na chapa Lasanha à bolonhesa* ** *	Salpício quente* Picadinho de carne c/ legumes
VEGETARIANO	Torta de legumes com ervilha** ***	Panqueca de lentilha com/ cenoura* ** ***	Hambúrguer de soja***	Lasanha de abobrinha e grão-de-bico c/ molho branco* ** *	Quibe de forno
SALADA	Couve, acelga, cenoura	Cenoura e batata inglesa	Alface, tomate e pimentão	Cenoura e batata inglesa	Acelga, cenoura e cebola
MOLHO P/ SALADA	Limão	Tártaro**	Agridoce	Ervas	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Canja** Sopa de legumes	Canjica*	Sopa de feijão	Mungunzá*	Sopa de carne com legumes** Sopa de abóbora
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovos**	Arroz colorido	Macarrão ao molho de tomate	Cuscuz com verduras	Cuscuz com calabresa**
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Bolo de chocolate* ** ***	Batata doce	Macaxeira
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de acerola

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações