

CARDÁPIO 01/04/2024 A 05/04/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 01/04	TERÇA 02/04	QUARTA 03/04	QUINTA 04/04	SEXTA 05/04
FRUTA	Mamão	Banana	Melancia	Goiaba	Salada de frutas
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos e temperados	Carne moída refogada	Frango guisado	Carne bovina acebolada	Isca de frango ao sugo
PRATO VEGETARIANO	Wrap de couve e soja	Lentilha ao sugo	Falafel de grão-de-bico***	Quibe de soja e abóbora***	Panqueca de ervilha***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com tomate	Cuscuz com cheiro verde	Batata doce	Cuscuz temperado	Cuscuz simples
ACOMPANHAMENTO II	Pão com requeijão* ** ** **	Torrada*	Bolo de cenoura com chocolate* ** ** **	Pão com queijo* ** ** **	Mungunzá*
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 01/04	TERÇA 02/04	QUARTA 03/04	QUINTA 04/04	SEXTA 05/04
SALADA CRUA	Acelga, alface e tomate	Tomate, e mix de repolhos	Repolho, cenoura e abacaxi	Alface roxo, acelga e pepino	Vinagrete
SALADA COZIDA	Batata inglesa e beterraba	Chuchu e cenoura	Abóbora, vagem e milho	Abobrinha e cenoura	Couve e cenoura refogados
MOLHO	Tártaro *	Limão	Laranja	Alho*	Limão
PRATO PRINCIPAL	Frango guisado Isca de carne do sol acebolada	Cubos de carne ao molho madeira Isca de frango empanado***	Estrogonofe de carne* ** ** Filé de frango na chapa	Empadão de frango*** Cubos de carne ao molho de tomate	Feijoada Filé de frango assado com ervas
VEGETARIANO	Grão de bico ao vinagrete	Pizza vegetariana de soja* ** **	Ovo frito **	Estrogonofe de ervilha*	Soja refogada
GUARNIÇÃO	Pirão de galinha**	Farofa de cenoura	Puré de batata*	Macarrão ao alho e óleo	Farofa crocante
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ cebolinha Feijão tropeiro	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ milho Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ cenoura Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Gelatina **	Mamão	Doce de banana	Laranja
SUCO	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de Cajá	Suco de Acerola
JANTAR	SEGUNDA 01/04	TERÇA 02/04	QUARTA 03/04	QUINTA 04/04	SEXTA 05/04
PROTEÍNA	Picadinho de carne com legumes Torta de frango* ** ** **	Cubo de frango assado com legumes Isca bovina ao molho escuro	Filé de frango gratinado Bife de panela	Torta madalena de carne * Coxa e sobrecoxa assada ao molho de laranja	Cubos de carne de sol ao creme* Frango assado
VEGETARIANO	Charuto de repolho com ervilha	Soja ao sugo com azeitonas	Hambúrguer de soja***	Yakisoba de soja***	Panqueca de lentilha * ** **
SALADA	Repolho, cebola e tomate	Batata doce, abóbora e orégano	Acelga, alface roxo e cenoura	Cenoura, abobrinha e beterraba	Couve, alface e tomate
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Agridoce	Manga	Ervas	Maracujá
ACOMPANHAMENTO I	Mungunzá*	Caldo de feijão	Canjica*	Creme de abóbora	Caldo de macaxeira
ACOMPANHAMENTO II	Arroz com legumes	Cuscuz com verduras	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz com ovo**	Cuscuz com calabresa**
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Bolo de chocolate* ** ** **	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de caju

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações