

CARDÁPIO 08/04/2024 A 12/04/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 08/04	TERÇA 09/04	QUARTA 10/04	QUINTA 11/04	SEXTA 12/04
FRUTA	Mamão	Laranja	Melancia	Banana	Melão
PRATO PROTEICO	Cubos de frango ao sugo	Carne desfiada e acebolada	Ovo frito ao molho rosé	Creme de frango*	Cachorro quente
PRATO VEGETARIANO	Soja salteada com azeitonas	Tortilla com guacamole de grão-de-bico***	Hambúrguer de ervilha***	Lentilha refogada com legumes	Cachorro quente vegano
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz simples	Cuscuz amanteigado	Inhame	Cuscuz temperado	Cuscuz com ovos**
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia e banana*	Pão com requeijão* ** ** **	Bolo de brigadeiro* ** ** **	Pão com patê* ** ** **	Bolo de milho* ** ** **
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de tamarindo
ALMOÇO	SEGUNDA 08/04	TERÇA 09/04	QUARTA 10/04	QUINTA 11/04	SEXTA 12/04
SALADA CRUA	Alface roxa, acelga e tomate	Repolho, pepino e pimentão	Alface, beterraba e cebola	Acelga, cenoura e milho	Mix de repolho e tomate
SALADA COZIDA	Batata doce e Cenoura	Abobrinha e Batata inglesa	Chuchu e Cenoura	Abóbora e batatinha	Beterraba e abobrinha
MOLHO	Agridoce	Mostarda*	Tártaro*	Ervas	Laranja
PRATO PRINCIPAL	Isca de frango na chapa Cubos de carne ao molho barbecue	Moqueca de peixe Isca de carne acebolada	Torta de frango* ** ** ** Cozido Bovino	Isca de carne à parmegiana * ** ** Bisteca suína ao forno ao molho agridoce	Carne do sol ao creme * ** Isclas de frango acebolado
VEGETARIANO	Falafel***	Escondidinho de soja *	Quibe de abóbora com ervilha***	Sufilé de legumes e soja***	Nuggets de lentilha***
GUARNIÇÃO	Purê de batata *	Quibebe de abóbora	Pirão de carne**	Macarrão ao molho de tomate	Farofa de cenoura
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão tropeiro	Arroz branco Arroz integral c/ milho Feijão de corda	Arroz c/ ervilha Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão carioca	Arroz c/ abobrinha Arroz integral Feijão preto
\SOBREMESA	Banana	Goiabada ao creme*	Laranja	Creme de chocolate *	Melancia
SUCO	Suco de Acerola	Suco de Tamarindo	Suco de Cajá	Suco de manga	Suco de Acerola
JANTAR	SEGUNDA 08/04	TERÇA 09/04	QUARTA 10/04	QUINTA 11/04	SEXTA 12/04
PROTEÍNA	Fricassê de frango* ** ** ** Cubo de carne assado	Isca de Frango grelhado Lasanha de carne moída* ** ** **	Carne com legumes Frango à parmegiana***	Frango à chinesa Torta de carne de sol * ** ** **	Panqueca de carne com molho de tomate* ** ** ** Frango assado
VEGETARIANO	Omelete de legumes (Cenoura, milho e soja) * ** ** **	Soja à bolonhesa	Torta de ervilha com legumes* ** ***	Lentilha ao sugo	Hambúrguer de beringela ***
SALADA	Alface, repolho e cenoura ralada	Cenoura, vagem e chuchu	Alface roxa, beterraba e pepino	Batata inglesa, cenoura e abobrinha	Alface, acelga e tomate
MOLHO P/ SALADA	Limão	Ervas	Laranja	Agridoce	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Caldo verde	Sopa de feijão	Arroz doce*	Mungunzá *	Sopa de legumes
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz simples	Cuscuz com verdura	Macarrão ao alho e óleo	Arroz colorido	Cuscuz com ovo**
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de cajá

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações