

## CARDÁPIO 15/04/2024 A 19/04/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 15/04	TERÇA 16/04	QUARTA 17/04	QUINTA 18/04	SEXTA 19/04
FRUTA	Banana	Melão	Mamão	Laranja	Melancia
PRATO PROTEICO	Cubos de carne ao forno	Frango à moda da casa	Cozido misto bovino	Picadinho de frango cremoso*	Ovos mexidos
PRATO VEGETARIANO	Bruschetta vegana de soja***	Homus de beterraba	Pizza de lentilha* ***	Soja ao molho de tomate	Bolinho de ervilha***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz simples	Cuscuz com tomate
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo* ** ***	Bolo cremoso de coco* ** ***	Mungunzá*	Bolo de banana com aveia** ***	Mingau de chocolate*
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de cupuaçu	Café / Leite* ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 15/04	TERÇA 16/04	QUARTA 17/04	QUINTA 18/04	SEXTA 19/04
SALADA CRUA	Repolho, tomate e cenoura	Alface, beterraba e acelga	Alface roxo, Alface verde e pimentão	Cenoura, pepino e alface	Vinagrete
SALADA COZIDA	Beterraba e abobrinha	Chuchu e vagem	Batata inglesa e cenoura c/ orégano	Abóbora e batata doce	Mix de repolho refogado
MOLHO	Ervas	Agridoce	Tártaro *	Laranja	Limão
PRATO PRINCIPAL	Isca de carne à chinesa Lasanha de frango* ** ***	Bife ao molho ferrugem Isclas de frango a portuguesa	Frango guisado Carne do sol acebolada	Bife de panela c/ legumes Filé de frango a dorê ***	Feijoada Filé de frango grelhado
VEGETARIANO	Soja à chinesa	Rosti de macaxeira c/ ervilha *	Panqueca de soja ao molho vermelho * ** **	Charuto de repolho c/ lentilha	Bobó de grão de bico
GUARNIÇÃO	Farofa de cebola	Purê misto*	Macarrão ao alho e óleo	Pirão de carne **	Farofa de couve
ACOMPANHAMENTOS	Arroz colorido Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ abobrinha Feijão carioca	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão fradinho	Arroz branco Arroz integral c/ ervilha Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão de corda
\SOBREMESA	Melão	Manjar de coco *	Melancia	Delícia de abacaxi *	Laranja
SUCO	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de Tamarindo	Suco de Caju	Suco de Cajá
JANTAR	SEGUNDA 15/04	TERÇA 16/04	QUARTA 17/04	QUINTA 18/04	SEXTA 19/04
PROTEÍNA	Carne de sol acebolada Creme de frango* ** ***	Almôndega de carne moída ao molho* ** *** Frango assado	Escondidinho de carne sol* Jardineira de frango	Suíno na chapa ao molho barbecue Lasanha à bolonhesa* ** ***	Isca de frango assada Picadinho de carne c/ legumes
VEGETARIANO	Torta de legumes com ervilha** ***	Quibe de forno	Salpicão vegano com lentilha	Lasanha de abobrinha e grão-de-bico c/ molho branco* ** ***	Hambúrguer de soja***
SALADA	Alface,tomate e pimentão	Abóbora, batata doce e milho	Couve, acelga, cenoura	Cenoura e batata inglesa	Acelga,beterraba e cebola
MOLHO P/ SALADA	Limão	Tártaro**	Agridoce	Ervas	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Canjica*	Caldo de feijão	Mungunzá*	Sopa de carne com legumes** Creme de abóbora
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovos**	Arroz colorido	Macarrão ao molho de tomate	Cuscuz com verduras	Cuscuz simples
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Bolo de trigo * ** ***
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café /Leite* ** Suco de tamarindo	Café /Leite * ** Suco de caju	Café /Leite * ** Suco de manga	Café /Leite * ** Suco de goiaba	Café /Leite * ** Suco de acerola

\*Contém lactose \*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

**O cardápio está sujeito a alteração**