

CARDÁPIO 29/04/2024 A 03/05/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04	QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
FRUTA	Melancia	Banana		Mamão	Salada de frutas
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos com queijo*	Bife de panela		Isca de carne acebolada	Filé de frango ao forno
PRATO VEGETARIANO	Hambúrguer de soja***	Lentilha ao molho de hortelã		Grão-de-bico ao vinagrete	Soja refogada
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz simples	Cuscuz amanteigado*		Cuscuz temperado	Cuscuz nordestino*
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de maçã, banana e aveia*	Pão com requeijão* ** ** **		Pão com queijo e presunto***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de abacaxi		Café / Leite* ** Suco de cajá	Café / Leite* ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04	QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
SALADA CRUA	Alface, acelga e tomate	Repolho, alface roxa e couve		Acelga, repolho roxo e abacaxi	Vinagrete
SALADA COZIDA	Batata doce e cenoura	Batata inglesa e beterraba		Abobrinha e abóbora	Cenoura e couve refogados
MOLHO	Alho *	Tártaro *		Ervas	Limão
PRATO PRINCIPAL	Bife ao molho madeira Frango assado	Isca de fígado acebolado Frango gratinado *		Bobó de frango Cubos de carne c/ legumes	Feijoada Isca de frango na chapa
VEGETARIANO	Omelete de lentilha ** ** **	Pizza vegetariana de soja * ** ** **		Yakissoba de soja	Salpicão vegano c/ lentilhas
GUARNIÇÃO	Macarrão ao molho de tomate	Farofa de banana		Macarrão ao alho e óleo	Farofa de cenoura
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão preto		Arroz branco Arroz integral c/ abobrinha Feijão carioca	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão fradinho
\SOBREMESA	Melão	Mousse de limão * **		Espumone de morango* **	Laranja
SUCO	Suco de goiaba	Suco de Tamarindo		Suco de Caju	Suco de acerola
JANTAR	SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04	QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
PROTEÍNA	Bife de panela Creme de frango* ** *	Frango guisado com legumes Omelete de carne* ** ** **		Carne de sol ao creme* ** ** Filé de frango grelhado	Almôndega de carne moída ao molho ** ** Frango assado
VEGETARIANO	Bolinho assado de lentilha***	Lentilha refogada ao molho		Homus de cenoura	Almôndega soja ao molho ** ** **
SALADA	Alface roxa, couve e cenoura	Batatinha, cenoura e chuchu		Chuchu , beterraba, milho	Acelga, repolho roxo, pepino
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Ervas		Agridoce	Tártaro* **
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de feijão	Canjica*		Mungunzá*	Caldo de macaxeira
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao alho e óleo		Arroz com cenoura	Cuscuz com ovo**
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce		Batata doce	Bolo formigueiro* ** ** **
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão		Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de goiaba		Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de tamarindo

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações