

CARDÁPIO 22/04/2024 A 26/04/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 22/04	TERÇA 23/04	QUARTA 24/04	QUINTA 25/04	SEXTA 26/04
FRUTA	Melão	Banana	Melancia	Laranja	Mamão
PRATO PROTEICO	Frango guisado	Gratinado de carne moída*	Isca de frango acebolada	Ovos mexidos e temperados	Cubos de carne ao molho
PRATO VEGETARIANO	Linguíça vegana de soja com molho barbecue***	Rolinho de abobrinha recheado com ervilha temperada	Hambúrguer de grão-de-bico***	Soja refogada com tomate e milho	Quibe de lentilha***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz simples	Batata doce	Cuscuz com carne moída*	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Pão com requeijão* ** ***	Bolo de trigo e goiabada* ** ***	Mingau de frutas e granola*	Bolo de laranja* ** ***	Misto quente* ** ***
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de graviola	Café / Leite* ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 22/04	TERÇA 23/04	QUARTA 24/04	QUINTA 25/04	SEXTA 26/04
SALADA CRUA	Repolho roxo, beterraba e manga	Alface, cebola e tomate	Acelga, cenoura e pepino temperados	Mix de repolho e cenoura	Alface, acelga e tomate
SALADA COZIDA	Batata inglesa e cenoura	Cenoura e chuchu	Abobrinha e vagem	Beterraba e chuchu	Batata e beterraba
MOLHO	Mostarda	Ervas	Agridoce	Alho *	tártaro *
PRATO PRINCIPAL	Cubos de frango ao sugo Paçoca de carne	Salpicão de frango* Isca de carne à chinesa	Peixe à delícia * ** Kibe de forma	Picadinho bovino Cubos suíno no forno ao molho barbecue	Escondidinho de carne de sol* Filé de frango na chapa
VEGETARIANO	Nuggets de grão de bico	Torta de legumes c/ lentilha* ** ***	Soja à primavera	Moqueca de banana c/ grão de bico	Hambúrguer de soja
GUARNIÇÃO	Macarrão ao molho de tomate	Farofa de cuscuz	Purê misto *	Farofa de banana	Macarrão com orégano
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ cebolinha Feijão fradinho	Arroz colorido Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral c/ ervilha Feijão carioca
\SOBREMESA	Banana	Cocada cremosa*	Goiaba	Gelatina **	Melancia
SUCO	Suco de manga	Suco de Tamarindo	Suco de caju	Suco de Acerola	Suco de Graviola
JANTAR	SEGUNDA 22/04	TERÇA 23/04	QUARTA 24/04	QUINTA 25/04	SEXTA 26/04
PROTEÍNA	Frango á portuguesa Empadão de carne* ***	Isca de frango empanado *** Cubos de carne ao molho escuro	Churrasco misto (carne, linguíça) Frango assado	Carne xadrez Isca de frango com batatinha	Bife de panela c/ legumes Isca de frango acebolado
VEGETARIANO	Abobrinha com lentilhas ao molho	Bolinho de batata com ervilha***	Soja à primavera	Panqueca de soja ao molho vermelho * ** ***	Bobó de grão de bico
SALADA	Alface , tomate e acelga	Beterraba, abobrinha e cenoura	Alface, beterraba e abacaxi	Cenoura , abobrinha e chuchu	Repolho, pepino e cenoura
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Alho	Manga	Agridoce	Limão
ACOMPANHAMENTO I	Canja** sopa de legumes	Mungunzá*	Creme de abóbora	Caldo verde	Arroz doce*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao molho pesto	Cuscuz com ovos**	Arroz com cenoura	Cuscuz com verduras
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Cará	Batata doce	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café/Leite* ** Suco de caju	Café/Leite* ** Suco de manga	Café/Leite* ** Suco de acerola	Café/Leite* ** Suco de tamarindo	Café/Leite* ** Suco de goiaba

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações