

## CARDÁPIO 05/08/2024 A 09/08/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 05/08	TERÇA 06/08	QUARTA 07/08	QUINTA 08/08	SEXTA 09/08
FRUTA	Melão	Laranja	Melancia	Banana	Mamão
PRATO PROTEICO	Carne de panela	Frango guisado	Isca de carne acebolada	Ovos mexidos com ervas finas	Cubos de frango ao molho
PRATO VEGETARIANO	Bolinho de abóbora com soja***	Grão-de-bico ao vinagrete	Panqueca vegana de ervilha***	Tortilla recheada com lentilha	Soja ao molho
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz simples	Cuscuz com tomate	Macaxeira	Cuscuz nordestino*	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Pão com requeijão* ** ** *	Mingau de aveia e banana*	Bolo de brigadeiro* ** ** *	Pão com queijo* ** ** *	Torradas***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de tamarindo
ALMOÇO	SEGUNDA 05/08	TERÇA 06/08	QUARTA 07/08	QUINTA 08/08	SEXTA 09/08
SALADA CRUA	Repolho, beterraba e manga	Acelga, cenoura e pepino temperados	Alface, cebola e tomate	Acelga, repolho roxo e abacaxi	Vinagrete
SALADA COZIDA	Batata inglesa e cenoura	Abobrinha e vagem	Cenoura e chuchu	Batata e beterraba	Cenoura e couve refogados
MOLHO	Mostarda*	Manga	Tártaro *	Ervas	Limão
PRATO PRINCIPAL	Cubos de frango ao sugo Paçoca de carne	Isca de peixe empanado*** Bife bovino ao molho escuro	Salpicão de frango* ** ** * Isca de carne à chinesa	Escondidinho de carne* Filé de frango na chapa acebolado	Feijoada Frango assado
VEGETARIANO	Nuggets de grão de bico***	Soja à primavera	Suflê de legumes c/ lentilha **	Hambúrguer de soja***	Salpicão vegano c/ ervilha
GUARNIÇÃO	Macarrão ao molho de tomate***	Purê misto *	Farofa de cuscuz	Macarrão com orégano***	Farofa de cenoura
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão carioca	Arroz c/ cebolinha Arroz integral Feijão corda	Arroz branco Arroz integral com ervilha Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ milho Feijão fradinho
SOBREMESA	Melancia	Espumone de morango* **	Banana	Cocada cremosa*	Laranja
SUCO	Suco de Caju	Suco de Goiaba	Suco de tamarindo	Suco de acerola	Suco de manga
JANTAR	SEGUNDA 05/08	TERÇA 06/08	QUARTA 07/08	QUINTA 08/08	SEXTA 09/08
PROTEÍNA	Torta madalena de frango * Bife bovino na chapa	Almôndegas ao molho de ervas*** Cubos de frango ao molho branco	Cubo suíno ao molho de madeira Picadinho bovino com batatas	Panqueca de carne ao molho* ***** Frango assado	Fricassê de frango* ** ** * Carne de panela com batatinha
VEGETARIANO	Panqueca de soja * ** ** *	Lentilha ao molho vermelho	Omelete com milho	Quibe de abóbora***	Grão de bico ao vinagrete
SALADA	Pepino, couve e tomate	Chuchu, cenoura e milho	Beterraba, repolho e acelga	Batata inglesa e cenoura c/ ervas	Alface, tomate e cebola
MOLHO P/ SALADA	Limão	Laranja	Alho *	Agridoce	Tártaro*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Arroz doce*	Caldo de macaxeira c/ e sem charque **	Mungunzá*	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz c/ calabresa** / Cuscuz	Macarrão ao alho e óleo ***	Cuscuz simples	Arroz c/ milho	Cuscuz c/ verduras
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de Tamarindo	Café / Leite* ** Suco de Goiaba	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de Abacaxi

\*Contém lactose \*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

**O cardápio está sujeito a alterações**