

CARDÁPIO 26/08/2024 A 30/08/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 26/08	TERÇA 27/08	QUARTA 28/08	QUINTA 29/08	SEXTA 30/08
FRUTA	Melancia	Banana	Melão	Manga	Laranja
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos	Frango guisado	Isca de carne ao molho barbecue	Coxa e sobrecoxa ao sugo	Cachorro quente
PRATO VEGETARIANO	Homus de beterraba	Linguiça de soja ao molho barbecue***	Croquete de ervilha***	Lentilha com legumes	Cachorro quente vegano
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com queijo*	Cuscuz simples	Macaxeira	Cuscuz temperado	Cuscuz com cheiro verde
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de frutas*	Bolo mesclado* ** ** **	Pão com requeijão* ** ** **	Bolo de limão* ** ** **	Torradas***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de cupuaçu	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de caju	Café / Leite * ** Suco de tamarindo
ALMOÇO	SEGUNDA 26/08	TERÇA 27/08	QUARTA 28/08	QUINTA 29/08	SEXTA 30/08
SALADA CRUA	Acelga, couve e tomate	Alface, beterraba e pepino	Acelga, repolho roxo e tomate	Alface, acelga e cenoura	Alface, beterraba e pimentão
SALADA COZIDA	Abóbora, vagem e milho	Batatinha e batata doce	Abobrinha e cenoura c/ orégano	Batatinha e beterraba	Cenoura e chuchu
MOLHO	Manga	Agridoce	Laranja	Tártaro* **	Limão
PRATO PRINCIPAL	Cozido misto(carne,linguiça,charque) Isca de frango acebolado	Isca de frango à milanesa *** Cubos de carne ao molho escuro	Escondidinho de carne* ** Cubos de frango guisado	Cubo suíno ao molho BBQ Picadinho de carne c/ legumes	Estrogonofe de carne* *** Filé de frango ao molho pesto
VEGETARIANO	Almôndega de soja***	Grão de bico ao vinagrete	Suflê de legumes com lentilha **	Bolinho de macaxeira com ervilha***	Moqueca de banana c/ grão de bico
GUARNIÇÃO	Pirão de carne**/ pirão vegetariano	Farofa de cebola	Macarrão ao alho e óleo***	Purê de abóbora c/ manga*	Macarrão ao alho e óleo***
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão tropeiro	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão de carioca	Arroz branco Arroz integral com brócolis Feijão preto	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão corda	Arroz branco Arroz integral com abobrinha Feijão carioca
SOBREMESA	Laranja	Mousse de limão* **	Melancia	Goiabada cremosa*	Melão
SUCO	Suco de goiaba	Suco de cupuaçu	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de abacaxi com hortelã
JANTAR	SEGUNDA 26/08	TERÇA 27/08	QUARTA 28/08	QUINTA 29/08	SEXTA 30/08
PROTEÍNA	Guisado de carne Isca de frango com tomate e pimentão à Julienne	Filé de frango na chapa Cubos de carne ao molho madeira	Coxa e sobrecoxas assadas Lasanha à bolonhesa* ** ** **	Bife de panela Frango à portuguesa**	Salpicão de frango * ** ** ** Isca de carne acebolado
VEGETARIANO	Grão de bico com legumes	Soja refogada com milho	Soja ao sugo	Lentilha ao molho agridoce	Charuto de repolho c/ ervilha
SALADA	Repolho, alface e abacaxi	Beterraba, chuchu e cenoura	Alface,tomate e pepino	Batata doce, abóbora e orégano	Couve, acelga e cenoura
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Manga	Alho *	Laranja	Ervas
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Canjica *	Caldo verde	Mungunzá *	Caldo de feijão
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Arroz colorido	Cuscuz c/ verduras	Macarrão ao molho vermelho***	Cuscuz c/ ovos**
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de Caju	Café / Leite* ** Suco de Tamarindo	Café / Leite* ** Suco de Abacaxi	Café / Leite* ** Suco de Manga	Café / Leite* ** Suco de Acerola

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações