

CARDÁPIO 02/12/2024 A 06/12/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
FRUTA	Melancia	Mamão	Banana	Laranja	Melão
PRATO PROTEICO	Carne moída gratinada*	Frango guisado	Carne desfiada e acebolada	Ovos mexidos	Creme de frango*
PRATO VEGETARIANO	Soja refogada	Lentilha ao sugo	Linguiça de soja***	Ervilhas salteadas com azeitona	Grão-de-bico ao vinagrete
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz simples	Cuscuz com tomate	Macaxeira	Cuscuz nordestino**	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Misto quente* ** ** **	Mingau de frutas*	Bolo de chocolate* ** ** **	Pão com queijo* ** ** **	Torradas***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de tamarindo
ALMOÇO	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
SALADA CRUA	Alface, pepino e repolho roxo	Acelga, abacaxi e tomate	Alface, acelga e manga	Repolho, tomate e acelga	Alface, tomate e pimentão
SALADA COZIDA	Beterraba e abobrinha	Batata doce e abóbora	Chuchu e cenoura	Cenoura e Batata inglesa	Cenoura e batata c/ cheiro verde
MOLHO	Agridoce	Tártaro * **	Ervas	Limão	Manga
PRATO PRINCIPAL	Picadinho de carne com legumes Frango assado	Isca de carne acebolada Salpicão quente * ** *	Torta madalena de carne * Frango xadrez	Cubo bovino acebolado Fricassé de frango * ** ** *	Bife ao molho madeira Filé de frango
VEGETARIANO	Guisado de grão de bico com legumes	Ervilha ao molho branco * ** *	Lentilha refogada com legumes	Escondidinho de soja*	Bife de soja ao molho madeira
GUARNIÇÃO	Purê de batata *	Farofa de cenoura	Macarrão ao molho de tomate***	Farofa de banana	Macarrão ao molho pesto***
ACOMPANHAMENTOS	Arroz colorido Arroz integral Feijão corda	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão carioca	Arroz com dueto Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão Carioca	Arroz com passas Arroz integral Feijão preto
SOBREMESA	Melão	Espumone de uva* **	Melancia	Cocada cremosa *	Laranja
SUCO	Abacaxi	Acerola	Manga	Caju	Goiaba
JANTAR	SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
PROTEÍNA	Cubo de frango ao sugo Torta de carne* ** ** *	Carne à portuguesa** Isclas suína ao barbecue	Filé de frango grelhado Estrogonofe de Carne* ** ** *	Picadinho de carne Lasanha de frango* ** ** *	Isca de frango ao molho Bife de fígado acebolado
VEGETARIANO	Abobrinha recheada com soja	Ovo cozido ao molho vermelho**	Soja refogada com azeitonas	Grão de bico ao vinagrete	Lentilha ao molho
SALADA	Tomate, repolho e cenoura	Batatinha, cenoura e vagem	Alface, tomate e couve	Abóbora e batata doce	Alface, acelga e cenoura
MOLHO P/ SALADA	Laranja	Ervas	Limão	Agridoce	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Caldo de feijão	Mungunzá*	Canjica*	Sopa de carne c/ legumes ** Sopa de legumes	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz c/ cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo***	Arroz com cenoura	Cuscuz com calabresa**/ cuscuz simples	Cuscuz amanteigado*
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata Doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de abacaxi com hortelã	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de caju

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações