

## CARDÁPIO 16/12/2024 A 20/12/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12	QUINTA 19/12	SEXTA 20/12
FRUTA	Melão	Banana	Melancia	Laranja	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos	Carne bovina ao forno	Frango ao molho	Carne moída com ervas	Coxa e sobrecoxa ao forno
PRATO VEGETARIANO	Refogado de soja e milho	Bolinho de ervilha***	Homus de beterraba	Tortilla vegana de soja***	Lentilha tropical
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz simples	Cuscuz com tomate	Macaxeira	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Pão com requeijão* * * * *	Rabanada* * * * *	Bolo de coco* * * * *	Pão com patê* * * * *	Torradas* * * * *
BEBIDAS	Café / Leite * * * Suco de acerola	Café / Leite * * * Suco de abacaxi	Café / Leite * * * Suco de caju	Café / Leite * * * Suco de goiaba	Café / Leite * * * Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12	QUINTA 19/12	SEXTA 20/12
SALADA CRUA	Repolho, beterraba e cenoura raladas	Alface, tomate e cebola	Acelga, repolho roxo e abacaxi	Alface, pepino e manga	Repolho, tomate e pimentão
SALADA COZIDA	Batata doce e abóbora	Beterraba e chuchu	Batata inglesa e cenoura	Vagem com batatinha	Abobrinha e cenoura
MOLHO	Manga	Mostarda *	Agridoce	Tártaro* **	Limão
PRATO PRINCIPAL	Carne de panela Suíno ao molho agridoce	Isca de carne ao barbecue Filé de frango com ervas	Salpicão de frango* * * * * Carne bovina acebolada	Frango xadrez Isca de carne acebolada	Carne de sol ao creme* * * * * Filé de peixe empanado***
VEGETARIANO	Bobó de grão de bico	Bolinho de batata e soja com aveia	Torta de lentilha e milho	Moqueca de banana com ervilha	Yakissoba de soja
GUARNIÇÃO	Macarrão alho e óleo ***	Purê misto*	Macarrão ao molho de tomate***	Purê de macaxeira*	Farofa de banana
ACOMPANHAMENTOS	Arroz com cenoura Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão carioca	Arroz colorido Arroz integral Feijão corda	Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão carioca	Arroz à grega** Arroz integral Feijão preto
SOBREMESA	Melancia	Delícia de abacaxi*	Laranja	Doce de banana	Melão
SUCO	Caju	Tamarindo	Manga	Abacaxi com hortelã	Goiaba
JANTAR	SEGUNDA 16/12	TERÇA 17/12	QUARTA 18/12	QUINTA 19/12	SEXTA 20/12
PROTEÍNA	Bife bovino acebolado Isca de frango à pizzaiolo	Lasanha à bolonhesa Filé de frango na chapa	Suíno ao molho de maracujá Isca de carne de sol	Cachorro quente Frango assado	Strogonoff de carne * * * Isca de frango à portuguesa
VEGETARIANO	Soja à primavera	Lasanha de abobrinha com grão de bico	Bolinho de ervilha * * * * *	Quibe de soja * * *	Pimentão recheado com lentilha
SALADA	Acelga, repolho e pepino	Cenoura e abobrinha	Alface, cenoura e pepino	Chuchu e abóbora c/ ervas	Mix de repolho com pepino
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Tártaro* **	Limão	laranja	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Munguzá	Caldo de macaxeira com charque**	Sopa de feijão	Canjica*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao molho pesto ***	Cuscuz com verduras	Arroz com açafrão	Cuscuz com calabresa**
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Bolo de churros* * * * *
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite * * * Suco de Manga	Café / Leite * * * Suco de acerola	Café / Leite * * * Suco de tamarindo	Café / Leite * * * Suco de Manga	Café / Leite * * * Suco de caju

\*Contém lactose

\*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

**O cardápio está sujeito a alterações**