

CARDÁPIO 09/12/2024 A 13/12/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
FRUTA	Laranja	Mamão	Melancia	Melão	Salada de frutas
PRATO PROTEICO	Carne guisada	Ovos mexidos e temperados	Coxa e sobrecoxa ao pomodoro	Carne moída refogada	Frango à moda da casa
PRATO VEGETARIANO	Creme vegano de ervilhas	Panqueca de soja ao molho***	Hambúrguer de grão-de-bico***	Lentilha refogada	Guisado de lentilha
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz temperado	Cuscuz simples	Batata doce	Cuscuz com tomate	Cuscuz com cheiro verde
ACOMPANHAMENTO II	Torradas***	Bolo de churros* ** ***	Mingau de aveia e banana*	Bolo de trigo* ** ***	Pão com queijo* ** ***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de caju	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de goiaba
ALMOÇO	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
SALADA CRUA	Acelga, tomate e pimentão	Mix de repolho com pepino	Acelga, alface e tomate	Couve, manga e repolho	Vinagrete
SALADA COZIDA	Cenoura e batatinha ao cheiro verde	Beterraba e cenoura	Abóbora e batata doce	Chuchu e cenoura	Repolho e couve refogados
MOLHO	Alho*	Manga	Ervas	Tártaro * ** *	Limão
PRATO PRINCIPAL	Churrasco misto (carne e calabresa) Cubo de frango à chinesa	Galinha guisada Cubos de carne com batatas	Bife ao molho ferrugem Peixe à delícia* ** *	Estrogonofe de carne * ** *** Isca de frango acebolado	Feijoada Cubo de frango grelhado
VEGETARIANO	Almôndega de soja ao sugo***	Bolinho de batata ervilha ***	Escondidinho de lentilha*	Suflê de legumes e soja* ** ***	Grão-de-bico ao sugo
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo ***	Pirão de galinha**/ Pirão de legumes	Farofa crocante	Macarrão ao sugo***	Farofa de cenoura
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com brócolis Feijão preto	Arroz com couve Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com açafrão Feijão carioca	Arroz com dueto Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão de corda
SOBREMESA	Melancia	Manjar*	Melão	Mousse de limão* **	Laranja
SUCO	Caju	Acerola	Abacaxi com hortelã	Goiaba	Manga
JANTAR	SEGUNDA 09/12	TERÇA 10/12	QUARTA 11/12	QUINTA 12/12	SEXTA 13/12
PROTEÍNA	Frango assado Torta madalena de carne moída*	Isca suína com molho BBQ Bife de panela	Filé de frango ao sugo Jardineira de carne	Isca bovina acebolado Escondidinho de frango*	Almôndega de carne ao molho*** Filé de frango acebolado
VEGETARIANO	Lentilha ao molho vermelho	Panqueca de soja * ** ***	Omelete com ervilha ao sugo**	Grão-de-bico ao vinagrete	Quibe de abóbora ***
SALADA	Alface, pepino e tomate	Batatinha, Chuchu e cenoura	Mix de repolhos com cenoura	Mix de batatas assadas	Acelga, couve e tomate
MOLHO P/ SALADA	Limão*	Mostarda*	Alho*	Ervas	Laranja
ACOMPANHAMENTO I	Canja de galinha** Sopa de legumes	Arroz doce*	Creme de abóbora*	Mungunzá*	Caldo de macaxeira
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovos **	Macarrão com orégano***	Cuscuz amanteigado*	Arroz colorido	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Bolo formigueiro * ** ***	Batata Doce
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de Acerola	Café / Leite * ** Suco de Manga	Café / Leite * ** Suco de Goiaba	Café / Leite * ** Suco de Caju	Café / Leite * ** Suco de Abacaxi

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações