

CARDÁPIO 05/02/2024 A 09/02/2024

| CAFÉ DA MANHÃ | SEGUNDA 05/02 | TERÇA 06/02 | QUARTA 07/02 | QUINTA 08/02 | SEXTA 09/02 |
|--------------------|--|---|--|--|---|
| FRUTA | Mamão | Banana | Melão | Laranja | Salada de frutas |
| PRATO PROTEICO | Ovo frito | Creme de frango | Carne de sol desfiada e acebolada | Frango guisado | Cachorro quente |
| PRATO VEGETARIANO | Hambúrguer de lentilha*** | Grão-de-bico ao molho de tomate | Soja refogada com tomate e cebola | Bolinho de ervilha | Cachorro quente vegano |
| ACOMPANHAMENTO I | Cuscuz nordestino** | Cuscuz temperado | Macaxeira | Cuscuz simples | Cuscuz com cheiro verde |
| ACOMPANHAMENTO II | Pão com queijo* * * * * | Bolo mesclado* * * * * | Mingau de banana com aveia* | Bolo de laranja* * * * * | Pão de seda* ** |
| BEBIDAS | Café / Leite* ** Suco de goiaba | Café / Leite* ** Suco de tamarindo | Café / Leite* ** Suco de acerola | Café / Leite* ** Suco de manga | Café / Leite* ** Suco de caju |
| ALMOÇO | SEGUNDA 05/02 | TERÇA 06/02 | QUARTA 07/02 | QUINTA 08/02 | SEXTA 09/02 |
| SALADA CRUA | Repolho roxo, verde e cenoura | Alface, pepino e abacaxi | Pepino, alface, beterraba e milho | Alface, acelga e manga | Vinagrete |
| SALADA COZIDA | Beterraba e chuchu | Abóbora, batata doce | Abobrinha e cenoura | Batata inglesa e beterraba | Chuchu e beterraba |
| MOLHO | Ervas | Agridoce | Laranja | Tártaro * | Limão |
| PRATO PRINCIPAL | Coxa e sobrecoxa assada Iscas de carne ao molho Shoyu | Suíno assado ao molho barbecue Estrogonofe de carne | Filé de peixe ao molho branco Escondidinho de carne moída | Galinha guisada Carne do sol acebolada | Filé de frango à parmegiana Isca de fígado ao molho |
| VEGETARIANO | Panqueca de ervilha | Salpicão vegano com lentilha | Yakissoba de soja | Grão de bico ao vinagrete | Escondidinho de soja |
| GUARNIÇÃO | Farofa de cebola | Macarrão ao alho e óleo | Purê de abóbora | Macarrão ao sugo | Farofa de cenoura |
| ACOMPANHAMENTOS | Arroz branco c/ milho Arroz integral Feijão preto | Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão de corda | Arroz branco c/ ervilha Arroz integral Feijão carioca | Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão fradinho farofado | Arroz branco c/ abobrinha Arroz integral Feijão carioca |
| SOBREMESA | Melancia | Doce de banana caseiro | Mamão | Gelatina de uva | Laranja |
| SUCO | Suco de tamarindo | Suco de goiaba | Suco de caju | Suco de acerola | Suco de manga |
| JANTAR | SEGUNDA 05/02 | TERÇA 06/02 | QUARTA 07/02 | QUINTA 08/02 | SEXTA 09/02 |
| PROTEÍNA | Bife de panela Creme de frango* | Panqueca de carne com molho de tomate* * * * * Frango assado | Frango guisado Isca de carne acebolada | Iscas de frango acebolada Picadinho de carne c/ Legumes | Almôndega de carne* * * * * Frango assado ao molho de mostarda |
| VEGETARIANO | Bolinho de soja *** | Moqueca de repolho com grão de bico | Bolinho de macaxeira c/ lentilha*** | Salpicão vegano c/ ervilha | Falafel |
| SALADA | Alface, cenoura e pepino | Cenoura, batatinha, abobrinha | Tomate, alface roxa e cebola | Chuchu, beterraba e milho | Beterraba, acelga e alface roxo |
| MOLHO P/ SALADA | Molho de limão | Molho de ervas | Molho tártaro* | Molho agridoce | Molho de laranja |
| ACOMPANHAMENTO I | Mungunzá * | Creme de macaxeira c/ calabresa Creme de macaxeira | Canja de galinha** Creme de abóbora | Sopa de feijão | Arroz doce* |
| ACOMPANHAMENTO II | Arroz c/ milho | Macarrão com orégano | Cuscuz amanteigado | Cuscuz c/ ovo** | Cuscuz c/ verdura |
| ACOMPANHAMENTO III | Macaxeira | Batata doce | Cará | Macaxeira | Batata doce |
| PÃO/TORRADA | Pão c/ requeijão | Pão | Pão c/ requeijão | Pão | Pão c/ requeijão |
| BEBIDAS | Café / Leite* ** Suco de caju | Café / Leite* ** Suco de abacaxi | Café / Leite* ** Suco de tamarindo | Café / Leite* ** Suco de manga | Café / Leite* ** Suco de graviola |

*Contém lactose

** Contém produtos de origem animal

***Contém glúten **O cardápio está sujeito a alterações**