

## CARDÁPIO 12/02/2024 A 16/02/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 12/02	TERÇA 13/02	QUARTA 14/02	QUINTA 15/02	SEXTA 16/02
FRUTA				Mamão	Melão
PRATO PROTEICO		FERIADO		Ovo mexido	Frango guisado
PRATO VEGETARIANO				Soja ao sugo	Bolinho de ervilha***
ACOMPANHAMENTO I				Cuscuz misto* **	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II				Bolo de chocolate* ** ** ** *	Mungunzá* **
BEBIDAS				Café / Leite* ** Suco de cupuaçu	Café / Leite* ** Suco de acerola
ALMOÇO	SEGUNDA 12/02	TERÇA 13/02	QUARTA 14/02	QUINTA 15/02	SEXTA 16/02
SALADA CRUA				Acelga, beterraba e milho	Vinagrete
SALADA COZIDA				Abobrinha e cenoura	Batata inglesa e beterraba
MOLHO				Maracujá	Alho*
PRATO PRINCIPAL	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Panqueca de Carne* ** Moqueca de peixe	Feijoada Coxa e sobrecoxa assado c/ molho de maracujá
VEGETARIANO				Moqueca de banana c/ grão de bico	Omelete de ervilha
GUARNIÇÃO				Purê de batata	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS				Arroz branco c/ ervilha Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão de corda
SOBREMESA				Melão	Manjar*
SUCO				Suco de acerola	Suco de tamarindo
JANTAR	SEGUNDA 12/02	TERÇA 13/02	QUARTA 14/02	QUINTA 15/02	SEXTA 16/02
PROTEÍNA				Bife acebolado Frango guisado	Cubos suíno ao molho agridoce Escondidinho de carne moída* ***
VEGETARIANO				Grão de bico ao vinagrete	Soja refogada
SALADA				Abóbora, batatinha e cenoura	Acelga, tomate, pimentão
MOLHO P/ SALADA				Tártaro*	Limão
ACOMPANHAMENTO I	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Sopa de carne com legumes** Sopa de legumes	Caldo verde
ACOMPANHAMENTO II				Cuscuz com ovos**	Cuscuz c/ calabresa**
ACOMPANHAMENTO III				Batata doce	Bolo de trigo * ** ** *
PÃO/TORRADA				pão	Torrada
BEBIDAS				Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de caju

\*Contém lactose    \*\* Contém produtos de origem animal    \*\*\*Contém glúten

**O cardápio está sujeito a alterações**