

CARDÁPIO 26/02/2024 A 01/03/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 26/02	TERÇA 27/02	QUARTA 28/02	QUINTA 29/02	SEXTA 01/03
FRUTA	Banana	Mamão	Laranja	Melancia	Manga
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos e temperados	Cubos de carne com ervas	Frango desfiado com milho e azeitona	Isca de carne acebolada	Galinha guisada
PRATO VEGETARIANO	Almôndega de soja ao sugo***	Lentilha refogada	Salpicão vegano de ervilha	Tortilla de soja com tomate e cebola***	Homus de cenoura
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz amanteigado*	Cuscuz simples	Batata doce	Cuscuz temperado	Cuscuz misto*
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo* ** ***	Mungunzá*	Pão com requeijão* ** ***	Bolo de coco* ** ***	Pão com queijo*
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de cajá	Café / Leite* ** Suco de acerola
ALMOÇO	SEGUNDA 26/02	TERÇA 27/02	QUARTA 28/02	QUINTA 29/02	SEXTA 01/03
SALADA CRUA	Alface, tomate e cebola	Acelga, cenoura ralada e manga	Alface, pepino, abacaxi	Acelga, repolho verde e beterraba ralada	Vinagrete
SALADA COZIDA	Chuchu com cenoura e orégano	Abobrinha e beterraba c/ cheiro verde	Batata inglesa e cenoura	Abóbora e batata doce	Repolho, couve e cenoura refogados
MOLHO	Ervas	Alho*	Tártaro*	Agridoce	Limão
PRATO PRINCIPAL	Frango Guisado Bife bovino ao molho ferrugem	Cubos de frango à portuguesa Picadinho de carne c/ legumes	Peixe à milanesa Escondidinho de carne de sol*	Isca de frango acebolado Jardineira de carne moída	Feijoada Coxa e sobrecoxa assada
VEGETARIANO	Moqueca de grão-de-bico c/ banana	Salpicão de legumes c/ ervilha	Yakissoba de soja*	Abobrinha recheada c/ lentilha	Torta de legumes c/ soja* ** ***
GUARNIÇÃO	Purê misto*	Farofa de cuscuz	Macarrão ao alho e óleo	Farofa de banana	Farofa d'água c/ cheiro verde
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco c/ milho Arroz integral Feijão tropeiro	Arroz branco Arroz integral c/ ervilha Feijão preto	Arroz branco c/ abobrinha Arroz integral Feijão de carioca	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão carioca	Arroz branco c/ cenoura Arroz integral Feijão fradinho
SOBREMESA	Melão	Mousse de limão*	Melancia	Doce de mamão	Laranja
SUCO	Suco caju	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de tamarindo	Suco de goiaba
JANTAR	SEGUNDA 26/02	TERÇA 27/02	QUARTA 28/02	QUINTA 29/02	SEXTA 01/03
PROTEÍNA	Frango assado com maionese Cubos bovino com legumes	Isca de frango à chinesa Carne de sol desfiada e acebolada	Torta madalena de carne * Cubos de frango ao molho de tomate	Carne de sol ao creme* Filé de frango grelhado	Almôndega de carne moída ao molho *** Cubos de frango assado c/ batata
VEGETARIANO	Falafel***	Soja Primavera	Pimentão recheado com lentilha ao molho	Homus de cenoura	Almôndega soja ao molho* ** ***
SALADA	Vinagrete	Batatinha, cenoura e chuchu	Alface roxo, couve e cenoura	Abobrinha, beterraba, milho	Acelga, repolho roxo, pepino
MOLHO P/ SALADA	Limão	Ervas	Alho*	Mostarda	Tártaro*
ACOMPANHAMENTO I	Caldo verde	Mungunzá*	Sopa de abóbora	Caldo de feijão com charque** Caldo de feijão	Arroz doce*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovo **	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz com calabresa**	Arroz com cenoura	Cuscuz amanteigado
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Batata doce	Bolo de chocolate * ** ***
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de cajá	Café / Leite* * Suco de tamarindo

*Contém lactose

** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações