

## CARDÁPIO 19/02/2024 A 23/02/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 19/02	TERÇA 20/02	QUARTA 21/02	QUINTA 22/02	SEXTA 23/02
FRUTA	Laranja	Melancia	Melão	Banana	Manga
PRATO PROTEICO	Isca de carne acebolada	Frango ao molho	Cubos de carne ao sugo	Ovos mexidos	Filé de frango grelhado
PRATO VEGETARIANO	Quibe de soja***	Grão-de-bico ao vinagrete	Panqueca de ervilha***	Soja ao sugo	Nuggets de grão-de-bico***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com tomate	Cuscuz simples	Macaxeira	Cuscuz com queijo*	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Misto quente* ** ** *	Mingau de aveia, banana e maçã* **	Bolo formigueiro* ** ** *	Pão com requeijão* ** ** *	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de cupuaçu	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de graviola
ALMOÇO	SEGUNDA 19/02	TERÇA 20/02	QUARTA 21/02	QUINTA 22/02	SEXTA 23/02
SALADA CRUA	Repolho verde, roxo e tomate	Alface, beterraba e ervilha	Acelga, repolho roxo e pepino	Alface, tomate e cebola	Cenoura e beterraba ralada c/ milho
SALADA COZIDA	Chuchu e beterraba e ervilha	Batata inglesa e cenoura c/ orégano	Abobrinha e cenoura	Batata inglesa e beterraba c/ milho	Couve e repolho refogados
MOLHO	Manga	Agridoce	Tártaro*	Laranja	Laranja
PRATO PRINCIPAL	Frango assado ao molho de laranja Isca de fígado acebolado	Lasanha de frango* Isca de carne acebolada	Suíno na chapa Estrogonofe de carne*	Cozido bovino Isca de frango com tomate e pimentão à julienne	Carne de panela Frango assado
VEGETARIANO	Lasanha de abobrinha c/ grão de bico*	Omelete de lentilha	Tomate recheado com soja	Bolinho de macaxeira c/ ervilha	Hambúrguer de soja ** ** *
GUARNIÇÃO	Macarrão ao molho de tomate	Farofa de cebola	Purê de batata*	Pirão de carne	Macarrão ao molho de tomate
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco c/ milho Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com/ abobrinha Feijão carioca	Arroz branco c/ ervilha Arroz integral Feijão de corda	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão carioca	Arroz branco c/ cenoura Arroz integral Feijão preto
SOBREMESA	Melão	Creme de chocolate	Melancia	Gelatina de morango	Mamão
SUCO	Suco de acerola	Suco de goiaba	Suco de tamarindo	Suco de manga	Suco de caju
JANTAR	SEGUNDA 19/02	TERÇA 20/02	QUARTA 21/02	QUINTA 22/02	SEXTA 23/02
PROTEÍNA	Carne de sol acebolada Creme de frango* ** *	Carne moída com abobrinha Frango assado	Escondidinho de carne sol* Jardineira de frango	Suíno ao molho barbecue Torta madalena de carne *	Salpicão quente* Picadinho de carne c/ legumes
VEGETARIANO	Hambúrguer de soja***	Panqueca de lentilha com/ cenoura* ** ** *	Torta de legumes com ervilha** ** *	Quibe de soja	Charuto de repolho recheado com patê de grão-de-bico*
SALADA	Couve, acelga, cenoura	Abóbora e batata doce e milho	Alface,tomate e pimentão	Repolho, couve e acelga refogados	Acelga,cenoura e cebola
MOLHO P/ SALADA	Limão	Tártaro**	Agridoce	Ervas	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Canja** Sopa de legumes	Canjica*	Sopa de feijão	Mungunzá*	Sopa de carne com legumes** Sopa de abóbora
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com ovos**	Arroz colorido	Cuscuz com verduras	Macarrão ao molho de tomate	Cuscuz com calabresa**
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Batata doce	Macaxeira
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café /Leite* ** Suco de tamarindo	Café /Leite* ** Suco de caju	Café /Leite* ** Suco de manga	Café /Leite* ** Suco de goiaba	Café /Leite* ** Suco de abacaxi

\*Contém lactose \*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

**O cardápio está sujeito a alterações**