

CARDÁPIO 01/01/2024 À 05/01/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 01/01	TERÇA 02/01	QUARTA 03/01	QUINTA 04/01	SEXTA 05/01
FRUTA		Melancia	Banana	Laranja	Melão
PRATO PROTEICO		Ovos mexidos	Isca de carne acebolada	Cubos de frango ao molho	Carne moída refogada
PRATO VEGETARIANO		Hambúrguer de lentilha***	Omelete de ervilha**	Soja ao sugo	Falafel de grão-de-bico***
ACOMPANHAMENTO I		Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz com queijo*	Cuscuz com cheiro verde
ACOMPANHAMENTO II		Pão com queijo* ** **	Pão com patê* ** **	Bolo de brigadeiro* ** **	Mungunzá*
BEBIDAS		Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de cajá
ALMOÇO	SEGUNDA 01/01	TERÇA 02/01	QUARTA 03/01	QUINTA 04/01	SEXTA 05/01
SALADA CRUA		Repolho, beterraba e manga	Acelga, alface, tomate e pimentão	Repolho, cenoura e cebola	Vinagrete
SALADA COZIDA		Batata inglesa e cenoura c/ orégano	Abóbora e batata doce	Abobrinha, beterraba e milho	Couve e cenoura refogados
MOLHO		Alho *	Agridoce	Ervas	Tártaro *
PRATO PRINCIPAL		Isca de carne à chinesa Frango au gratin *	Peixe à dorê Quibe de forma	Bife ao molho ferrugem Isca de frango acebolado	Feijoada Coxa e sobrecoxa assada
VEGETARIANO		Soja à primavera	Torta de legumes c/ grão de bico * ** **	Sufê de legumes c/ ervilha	Omelete de legumes c/ soja
GUARNIÇÃO		Macarrão ao molho vermelho	Purê misto *	Farofa de cuscuz temperado	Farofa Crocante
ACOMPANHAMENTOS		Arroz c/ milho Arroz integral Feijão Preto	Arroz branco Arroz integral c/ ervilha Feijão Carioca	Arroz c/ cebolinha Arroz integral Feijão Corda	Arroz branco Arroz integral c/ milho Feijão fradinho
SOBREMESA		Mousse de Maracujá *	Melancia	Pudim de Pão *	Laranja
SUCO		Suco de Tamarindo	Suco de Cajá	Suco de Abacaxi	Suco de Acerola
JANTAR	SEGUNDA 01/01	TERÇA 02/01	QUARTA 03/01	QUINTA 04/01	SEXTA 05/01
PROTEÍNA		Cubo de frango ao molho de maracujá Torta de carne* ** **	Cubos suíno assados Carne guisada com batatas	Escondidinho de carne de sol* Frango à portuguesa	Isca de frango empanado*** Bife de panela c/ legumes
VEGETARIANO		Moqueca de banana c/ grão de bico	Bolinho de ervilha** **	Grão de bico ao vinagrete	Quibe de forma
SALADA		Abobrinha, beterraba e cenoura	Repolho roxo, acelga, tomate	Cenoura, chuchu e vagem	Alface, beterraba e milho
MOLHO P/ SALADA		Ervas	Manga	Mostarda*	Limão
ACOMPANHAMENTO I		Sopa de carne c/ legumes** Sopa de legumes	Canjica*	Creme de batata	Sopa de feijão
ACOMPANHAMENTO II		Cuscuz amanteigado	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz c/ ovo**	Cuscuz c/ calabresa**
ACOMPANHAMENTO III		Batata doce	Macaxeira	Bolo de trigo* ** **	Batata doce
PÃO/TORRADA		Torrada	Pão	Torrada	Pão
BEBIDAS		Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de cupuaçu	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de abacaxi

*Contém lactose

** Contém produtos de origem animal

***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações