

CARDÁPIO 08/01/2024 À 12/01/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 08/01	TERÇA 09/01	QUARTA 10/01	QUINTA 11/01	SEXTA 12/01
FRUTA	Melão	Laranja	Mamão	Banana	Salada de frutas
PRATO PROTEICO	Galinha guisada	Ovo frito	Carne de sol desfiada e cebolada	Isca de frango ao molho tártaro*	Cachorro quente
PRATO VEGETARIANO	Panqueca de lentilha***	Cachorro quente vegano	Frigideira de ervilhas***	Nuggets de grão-de-bico***	Soja à primavera
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz com tomate	Cuscuz nordestino temperado*	Batata doce	Cuscuz com tomate e pimentão	Cuscuz simples
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia, banana e maçã* **	Pão com requeijão* ** ** **	Bolo de trigo com goiabada* ** ** **	Pão com queijo* ** ** **	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de cupuaçu	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de graviola	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 08/01	TERÇA 09/01	QUARTA 10/01	QUINTA 11/01	SEXTA 12/01
SALADA CRUA	Alface, tomate e milho	Acelga, beterraba e cenoura ralada	Repolho, cenoura e abacaxi	Mix de repolho e milho	Repolho, tomate, pepino e manga
SALADA COZIDA	Cenoura e beterraba	Chuchu e abobrinha	Batata inglesa e vagem	Batata doce e jerimum	Beterraba e cenoura
MOLHO	Ervas	Laranja	Agridoce	Limão	Alho*
PRATO PRINCIPAL	Frango xadrez Paçoca	Cozido misto Frango assado	Paleta suína assada Bife ao molho madeira	Frango à dorê *** Fígado à portuguesa	Carne do sol cebolada Filé de frango ao molho branco *
VEGETARIANO	Grão de bico ao alho e cheiro verde	Almôndega de soja	Pizza Vegetariana **	Escondidinho de soja	Omelete de lentilha **
GUARNIÇÃO	Purê de batata *	Pirão	Farofa de cebola	Macarrão ao alho e óleo	Purê misto
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ ervilha Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão Preto	Arroz branco Arroz integral c/ abobrinha Feijão Carioca	Arroz c/ brócolis Arroz integral Feijão Corda	Arroz branco Arroz integral c/ milho Feijão Tropeiro
SOBREMESA	Banana	Delícia de abacaxi *	Melão	Gelatina	Melancia
SUCO	Suco de Manga	Suco de Caju	Suco de Acerola	Suco de Tamarindo	Suco de abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 08/01	TERÇA 09/01	QUARTA 10/01	QUINTA 11/01	SEXTA 12/01
PROTEÍNA	Creme de frango* Isca de carne cebolada	Carne bovina ao molho escuro Cubo de frango xadrez	Torta Madalena de frango* Isca de carne ao molho vermelho	Frango Assado Picadinho de carne c/ Legumes	Lasanha à Bolonhesa* ** ** ** Filé de Frango cebolado
VEGETARIANO	Bolinho de batata com soja	Torta de legumes c lentilha* ** ** **	Panqueca de Soja c/ Milho* ** ** **	Salpicão vegano c/ ervilha	Falafel
SALADA	Acelga, cenoura ralada e pepino	Abóbora, batatinha e cenoura	Alface, tomate, pimentão	Chuchu, beterraba e milho	Tomate, alface e pepino
MOLHO P/ SALADA	Limão	Agridoce	Ervas	Laranja	Tártaro*
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de carne com legumes** Sopa de legumes	Mungunzá*	Canja de galinha** Creme de abóbora	Sopa de legumes	Arroz doce*
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz com verduras	Arroz c/ brócolis	Macarrão ao alho e óleo	Cuscuz com/ calabresa**	Cuscuz c/ ovo**
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de acerola

*Contém lactose

** Contém produtos de origem animal

***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações