

## CARDÁPIO 22/01/2024 À 26/01/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 22/01	TERÇA 23/01	QUARTA 24/01	QUINTA 25/01	SEXTA 26/01
FRUTA	Manga	Melancia	Banana	Melão	Laranja
PRATO PROTEICO	Cubos de frango com molho tártaro*	Isca de carne acebolada	Patê de frango com cenoura*	Carne moída gratinada	Ovos mexidos e temperados
PRATO VEGETARIANO	Quiche de lentilha***	Grão-de-bico ao vinagrete	Hambúrguer de soja***	Soja refogada com legumes	Panqueca de ervilha***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz simples	Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz nordestino	Cuscuz com cheiro verde
ACOMPANHAMENTO II	Pão com requeijão	Bolo mesclado* ** ***	Pão com queijo* ** ***	Bolo de laranja* ** ***	Mingau de chocolate* **
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de cupuaçu	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de graviola	Café / Leite* ** Suco de uva	Café / Leite* ** Suco de cupuaçu
ALMOÇO	SEGUNDA 22/01	TERÇA 23/01	QUARTA 24/01	QUINTA 25/01	SEXTA 26/01
SALADA CRUA	Repolho, cenoura e abacaxi	Alface, acelga e beterraba	Repolho roxo, repolho verde e tomate	Alface, tomate e cebola	Acelga, beterraba e pepino
SALADA COZIDA	Chuchu e abóbora	Batata inglesa e cenoura c/ orégano	Abobrinha e cenoura	batata inglesa, beterraba e ervilha	Abóbora e batata doce
MOLHO	Limão	Tártaro *	Alho *	Mostarda	Agridoce
PRATO PRINCIPAL	Bife ao molho madeira Paleta suína assada	Cubos de frango ao molho de laranja Isca de fígado acebolado	Lasanha à bolonhesa Coxa e sobrecoxa assada	Isca de carne ao molho barbecue Strogonoff de frango *	Paçoca Frango xadrez
VEGETARIANO	Quibe de soja	Omelete de lentilha	Lasanha de abobrinha com grão-de-bico	Bolinho de macaxeira com ervilha***	Torta de legumes c/ soja * ** ***
GUARNIÇÃO	Farofa de cuscuz	Macarrão ao molho de tomate	Farofa de cenoura	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata*
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ ervilha Feijão Preto	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ cenoura Feijão corda	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ cebolinha Feijão macassar
SOBREMESA	Banana	Mousse de limão *	Melão	Brigadeiro de pote *	Melancia
SUCO	Suco de Tamarindo	Suco de Abacaxi	Suco de Manga	Suco de Goiaba	Suco de Acerola
JANTAR	SEGUNDA 22/01	TERÇA 23/01	QUARTA 24/01	QUINTA 25/01	SEXTA 26/01
PROTEÍNA	Estrogonofe de carne* Coxa e sobrecoxa assada	Isca de carne acebolada Fricassê de frango*	Filé de frango assado Escondidinho de carne*	Cubos de frango ao molho de mostarda Bife de panela acebolado	Panqueca de carne ao molho* ** *** Cubo de frango assado com batatinha
VEGETARIANO	Salpicão vegano de ervilha	Escondidinho de soja*	Lentilha ao molho	Yakissoba de soja***	Falafel
SALADA	Alface, tomate e pimentão	Beterraba, chuchu e abobrinha	Acelga, repolho roxo e manga	Batatinha, cenoura e milho	Alface roxa, tomate e cebola
MOLHO P/ SALADA	Maracujá	Ervas	Limão	Tártaro*	Laranja
ACOMPANHAMENTO I	Mungunzá*	Canja** Sopa de legumes	Arroz doce*	Creme de abóbora	Caldo de feijão com charque** Caldo de feijão
ACOMPANHAMENTO II	Arroz colorido	Cuscuz amanteigado	Macarrão ao molho pesto	Cuscuz com ovo**	Cuscuz com calabresa**
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Cará	Batata doce	Macaxeira	Batata doce
PAO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de tamarindo	Café / Leite* ** Suco de graviola

\*Contém lactose

\*\* Contém produtos de origem animal

\*\*\*Contém glúten

**O cardápio está sujeito a alterações**