

CARDÁPIO 08/07/2024 A 12/07/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
FRUTA	Melão	Banana	Melancia	Manga	Mamão
PRATO PROTEICO	Cubos de frango ao molho	Isca de carne acebolada	Creme de frango*	Ovos mexidos com ervas finas	Carne de panela
PRATO VEGETARIANO	Antepasto de soja	Bolinho de abóbora e lentilha***	Grão-de-bico ao vinagrete	Pizza vegana de soja***	Ervilhas salteadas com azeitonas
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz à grega**	Cuscuz simples	Batata doce	Cuscuz temperado	Cuscuz com verduras
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo e orégano* ** ***	Bolo formigueiro* ** ***	Mungunzá*	Misto quente* ** ***	Bolo de trigo com goiabada* ** ***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite * ** Suco de cajá	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de graviola
ALMOÇO	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
SALADA CRUA	Acelga, alface e beterraba	Alface, repolho roxo e tomate	Acelga, pepino e cenoura	Alface, repolho e pimentão	Vinagrete
SALADA COZIDA	Abóbora, batata doce e cheiro verde	Batata inglesa, cenoura e orégano	Beterraba e vagem	Cenoura e abobrinha	Repolho e couve refogados
MOLHO	Agridoce	Laranja	Tártaro* **	Manga	Limão
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango ao forno Isca de fígado ao molho	Lasanha de frango* ** *** Bife ao molho madeira	Churrasco misto (frango e calabresa) Isca bovina com legumes	Bobó de frango Isca de carne acebolada	Feijoada Frango assado
VEGETARIANO	Omelete com verduras e lentilha** ***	Lasanha de abobrinha com grão-de-bico ao molho branco* ** ***	Ovo frito**	Lentilha refogada ao molho BBQ	Pimentão recheado com soja
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo***	Farofa crocante	Purê misto*	Macarrão ao sugo ***	Farofa de cebola
ACOMPANHAMENTOS	Arroz com cenoura Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com ervilhas Feijão de corda	Arroz colorido Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com cenoura Feijão carioca	Arroz com abobrinha Arroz integral Feijão de fradinho
SOBREMESA	Melancia	Goiabada ao creme*	Melão	Espumone* **	Laranja
SUCO	Acerola	Abacaxi	Goiaba	Caju	Manga
JANTAR	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
PROTEÍNA	Coxa e sobrecoxa assada Carne do sol ao creme*	Carne moída à bolonhesa Bisteca suína ao molho barbecue	Panqueca de carne ao molho de tomate Galinha guisada	Isca de frango na chapa Cubos de carne ao molho agridoce	Isclas de carne com batatas Creme de frango* ** ***
VEGETARIANO	Bolinho de batata com soja	Croquete de legumes com ervilha	Abobrinha recheada c/ lentilha	Soja refogada	Ervilha ao pomodoro
SALADA	Cenoura, chuchu e abobrinha	Acelga, alface e cenoura	Repolho roxo, repolho verde e tomate	Abóbora, batata inglesa e chuchu	Pepino, alface e tomate
MOLHO	Mostarda*	Agridoce	Ervas	Tártaro * **	Manga
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Arroz doce *	Creme de abóbora	Canjica*	Sopa de feijão
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz c/ ovo **	Macarrão ao molho de tomate ***	Cuscuz temperado	Arroz c/ milho	Cuscuz nordestino**
ACOMPANHAMENTO III	Cará	Macaxeira	Batata doce	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de Caju	Café / Leite* ** Suco de Manga	Café / Leite* ** Suco de Abacaxi	Café / Leite* ** Suco de Acerola	Café / Leite* ** Suco de Goiaba

*Contém lactose

** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações