

CARDÁPIO 15/07/2024 A 19/07/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
FRUTA	Melancia	Laranja	Melão	Goiaba	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos ao molho rosé	Isca de frango ao molho	Carne moída refogada	Frango guisado	Cubos de carne ao forno
PRATO VEGETARIANO	Soja ao molho rosé	Falafel de grão-de-bico***	Lentilha refogada com legumes	Soja ao vinagrete	Homus de beterraba
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz nordestino*	Cuscuz simples	Cará	Cuscuz com ovo**	Cuscuz temperado
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de aveia, banana e maçã*	Pão com queijo* ** ***	Bolo de chocolate* ** ***	Pão com requeijão* ** ***	Bolo de laranja* ** ***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de caju
ALMOÇO	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
SALADA CRUA	Pepino, alface e cenoura	Acelga, repolho roxo e beterraba	Alface,tomate e pimentão	Repolho, tomate e manga	Acelga,cenoura e cebola
SALADA COZIDA	Vagem e batata inglesa	Cenoura e abobrinha	Chuchu e cenoura	Abóbora e batata doce	Batata doce e beterraba
MOLHO	Ervas	Rosé**	Manga	Agridoce	Limão
PRATO PRINCIPAL	Moqueca de peixe Isca de carne acebolada	Escondidinho de carne de sol* Cubo de frango ao pizzaiolo	Frango assado Estrogonofe de carne* ** ***	Bife à milanesa*** Cubo suíno ao molho de laranja	Creme de frango* ** *** Isca de carne acebolada
VEGETARIANO	Lentilha refogada	Yakisoba de soja***	Estrogonofe de grão-de-bico *	Torta de legumes c/ ervilha* ** ***	Panqueca de soja ao molho * ** ***
GUARNIÇÃO	Purê de misto*	Macarrão ao alho e óleo	Pirão de leite*	Farofa de cenoura	Macarrão ao molho pesto
ACOMPANHAMENTOS	Arroz c/ ervilha Arroz integral Feijão Corda	Arroz branco Arroz integral com milho Feijão carioca	Arroz c/ cenoura Arroz integral Feijão fradinho	Arroz branco c/ abobrinha Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ açafrão Feijão Preto
SOBREMESA	Laranja	Gelatina**	Melancia	Coco queimado ao creme*	Melão
SUCO	goiaba	acerola	abacaxi	manga	tamarindo
JANTAR	SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07
PROTEÍNA	Bife ao molho ferrugem Salpicão quente * ***	Churrasco misto(carne e calabresa) Filé de frango ao molho mostarda	Picadinho de carne c/ batatas Empadão de frango c/ milho * ** ***	Frango assado Lasanha à bolonhesa * ***	Isca de carne à chinesa Jardineira de frango
VEGETARIANO	Bobo de grão de bico	Salpicão vegano com ervilha	Soja ao molho agridoce	Moqueca de banana c/ grão de bico	Lentilha cremosa
SALADA	Acelga, pepino e tomate	Abóbora, batata e milho	Alface, repolho e cenoura	Abobrinha, beterraba e batata inglesa	Alface, repolho e tomate
MOLHO P/ SALADA	Agridoce	Alho *	Limão	Ervas	Laranja
ACOMPANHAMENTO I	Caldo verde	Caldo de macaxeira c/ e s/ charque	Mungunzá *	Sopa de legumes	Arroz doce *
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz c/ calabresa **	Arroz temperado	Macarrão ao alho e óleo***	Cuscuz c/ ovo **	Bolo de chocolate * ** ***
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Macaxeira	Batata doce
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de Tamarindo	Café / Leite* ** Suco de Manga	Café / Leite* ** Suco de Goiaba	Café / Leite* ** Suco de Acerola	Café / Leite* ** Suco de Abacaxi

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações