

## CARDÁPIO 29/07/2024 A 02/08/2024

| CAFÉ DA MANHÃ      | SEGUNDA 29/07  | TERÇA 30/07   | QUARTA 31/07  | QUINTA 01/08   | SEXTA 02/08  |
|--------------------|--|---|---|--|--|
| FRUTA              | Mamão  | Banana  | Melão   | Laranja  | Melancia   |
| PRATO PROTEICO     | Ovos mexidos   | Filé de frango com manjeriço                          | Cubos de carne ao molho   | Frango guisado   | Isca de carne com molho de tomate                            |
| PRATO VEGETARIANO  | Soja refogada  | Nuggets de grão-de-bico***                            | Lentilha ao creme*  | Bruschetta de soja* ** ** **                                     | Salpicão vegano de ervilhas                                  |
| ACOMPANHAMENTO I   | Cuscuz com queijo*   | Cuscuz com tomate                                     | Macaxeira   | Cuscuz simples   | Cuscuz à grega**   |
| ACOMPANHAMENTO II  | Torradas***  | Bolo de milho* ** ** **                               | Sanduíche de queijo* ** ** **   | Mingau de aveia e chocolate*                                     | Pão com requeijão* ** ** **                                  |
| BEBIDAS            | Café / Leite * **<br>Suco de abacaxi   | Café / Leite * **<br>Suco de manga                    | Café / Leite* **<br>Suco de cajá                                      | Café / Leite * **<br>Suco de acerola                             | Café / Leite * **<br>Suco de goiaba                          |
| ALMOÇO             | SEGUNDA 29/07  | TERÇA 30/07   | QUARTA 31/07  | QUINTA 01/08   | SEXTA 02/08  |
| SALADA CRUA        | Repolho roxo, acelga e abacaxi   | Alface, couve e cenoura                               | Pepino, tomate e repolho  | Alface, beterraba e acelga                                       | Pepino, tomate e manga                                       |
| SALADA COZIDA      | Cenoura e vagem  | Beterraba, batata e ervilha                           | Batata doce e abóbora   | Abobrinha e cenoura  | Repolho e couve refogada                                     |
| MOLHO              | Mostarda*  | Ervas   | Tártaro* **   | Agridoce   | Laranja  |
| PRATO PRINCIPAL    | Frango gratinado * ** ** **<br>Bife bovino acebolado                           | Cubo de carne de sol ao creme* ** **<br>Frango assado | Isca de fígado à portuguesa<br>Frango desfiado ao molho branco* ** ** | Escondidinho de carne de sol*<br>Filé suíno ao molho de mostarda | Filé de peixe à delícia* ** ** **<br>Isca de carne acebolada |
| VEGETARIANO        | Ovo Frito**  | Ervilha ao molho branco* ** **                        | Almôndega de soja***  | Lentilha ao molho vermelho                                       | Homus de grão de bico  |
| GUARNIÇÃO          | Macarrão ao molho pesto***   | Farofa com cenoura                                    | Macarrão ao molho vermelho***   | Farofa de cebola   | Purê de abóbora*   |
| ACOMPANHAMENTOS    | Arroz branco<br>Arroz integral com açafrão<br>Feijão tropeiro                  | Arroz c/ milho<br>Arroz integral<br>Feijão de carioca | Arroz branco<br>Arroz integral com ervilha<br>Feijão preto            | Arroz c/ cenoura<br>Arroz integral<br>Feijão corda               | Arroz branco<br>Arroz integral c/ brócolis<br>Feijão carioca |
| SOBREMESA          | Laranja  | Gelatina **   | Melancia  | Delícia de abacaxi*  | Melão  |
| SUCO               | Suco de goiaba   | Suco de acerola                                       | Suco de caju  | Suco de manga  | Suco de abacaxi com hortelã                                  |
| JANTAR             | SEGUNDA 29/07  | TERÇA 30/07   | QUARTA 31/07  | QUINTA 01/08   | SEXTA 02/08  |
| PROTEÍNA           | Cubo de carne ao molho madeira<br>Panqueca de frango ao molho branco* ** ** ** | Strogonoff de frango * ** **<br>Jardineira de carne   | Frango assado na maionese<br>Picadinho de carne com legumes           | Cubos de frango acebolado<br>Fígado ao molho                     | Bife de panela<br>Isca de frango empanado***                 |
| VEGETARIANO        | Bolinho de arroz c/ grão de bico   | Yakissoba de soja **                                  | Torta de legumes c/ ervilha * **<br>***                               | Nuggets de lentilha ***  | Quibe de soja***   |
| SALADA             | Batatinha, beterraba e cenoura   | Pepino, tomate e cebola                               | Acelga, repolho e ervilha   | Alface, repolho e pimentão                                       | Abóbora, batata doce e cheiro verde                          |
| MOLHO P/ SALADA    | Agridoce   | limão   | Alho *  | Tártaro* **  | Mostarda *   |
| ACOMPANHAMENTO I   | Sopa de batata   | Arroz doce *  | Sopa de carne com legumes **<br>Sopa de legumes                       | Canjica*   | Caldo de feijão<br>Caldo de feijão c/ charque **             |
| ACOMPANHAMENTO II  | Cuscuz nordestino**  | Cuscuz c/ vinagrete                                   | Arroz colorido  | Macarrão ao sugo ***   | Cuscuz c/ ovos **  |
| ACOMPANHAMENTO III | Cará   | Batata doce   | Macaxeira   | Batata doce  | Cará   |
| PÃO/TORRADA        | Torrada  | Pão   | Torrada   | Pão  | Torrada  |
| BEBIDAS            | Café / Leite* **<br>Suco de Caju   | Café / Leite* **<br>Suco de abacaxi                   | Café / Leite* **<br>Suco de manga                                     | Café / Leite* **<br>Suco de acerola                              | Café / Leite* **<br>Suco de goiaba                           |

\*Contém lactose \*\* Contém produtos de origem animal \*\*\*Contém glúten

**O cardápio está sujeito a alterações**