

CARDÁPIO 22/07/2024 A 26/07/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/06	SEXTA 26/07
FRUTA	Banana	Melancia	Laranja	Melão	Goiaba
PRATO PROTEICO	Frango à moda da casa	Isca de carne acebolada	Ovos mexidos	Cubos de frango ao molho branco*	Carne guisada com legumes
PRATO VEGETARIANO	Soja com tomate confit	Omelete de grão-de-bico** ***	Ervilhas salteadas com tomate e alecrim	Quibe de soja***	Lentilha ao sugo
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz misto* **	Cuscuz amanteigado*	Batata doce	Cuscuz com tomate	Cuscuz simples
ACOMPANHAMENTO II	Pão com queijo e orégano* ** ***	Bolo de trigo com goiabada* ** ***	Mungunzá*	Bolo de cenoura * ** ***	Misto quente* ** ***
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de cupuaçu	Café / Leite * ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de caju
ALMOÇO	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
SALADA CRUA	Alface, pepino e beterraba	Acelga, alface, e tomate	Acelga, Tomate e pepino	Alface, repolho roxo e cebola	Vinagrete
SALADA COZIDA	Abobrinha e cenoura	Beterraba e batatinha	Abóbora e batata doce	Cenoura, chuchu e ervilha	Cenoura e couve refogados
MOLHO	Laranja	Mostarda*	Tártaro* **	Manga	Limão
PRATO PRINCIPAL	Torta madalena de frango* Cubo de carne acebolada	Cubos de frango assado com ervas Lasanha de carne* ** ***	Cozido misto(carne/charque/linguiça) Frango assado com creme de cebola* ** ***	Salpicão quente * ** *** Cubo de carne ao molho escuro	Feijoada Isca de frango à dorê***
VEGETARIANO	Bolinho de batata c/ aveia e soja	Escondidinho de soja*	Sufilé de legumes com lentilha* ** ***	Tomate recheado c/ ervilha ao molho	Moqueca de banana com grão de bico
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo***	Purê misto*	Pirão de carne**/Pirão de legumes	Macarrão ao sugo***	Farofa crocante
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral c/ dueto Feijão preto	Arroz colorido Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral c/ brócolis Feijão fradinho	Arroz c/ milho Arroz integral Feijão Carioca	Arroz branco Arroz integral c/ abobrinha Feijão Corda
SOBREMESA	Melancia	Panna cotta de manga*	Melão	Espumone* **	Laranja
SUCO	Acerola	goiaba	Abacaxi	Cajá	Manga
JANTAR	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
PROTEÍNA	Frigideira de carne moída** *** Cubos de frango ao sugo	Cubos de frango à chinesa Isca de carne do sol	Cubos de carne acebolada Fricassê de frango*	Isca de frango ao molho barbecue Escondidinho de carne *	Lasanha de frango* *** Picadinho de carne c/ legumes
VEGETARIANO	Bolinho de macaxeira c/ lentilha	Falafel ***	Salpicão vegano c/ ervilha	Almôndega de soja ** ***	Soja à primavera
SALADA	Acelga, repolho roxo e tomate	Abobrinha, beterraba e chuchu	Alface, couve e cenoura	abóbora e batata doce c/ milho	Mix de repolho e tomate
MOLHO P/ SALADA	Ervas	Alho *	Manga	Agridoce	Tártaro *
ACOMPANHAMENTO I	Sopa de legumes	Canjica*	Canja de galinha Creme de abóbora	Mungunzá*	Caldo de macaxeira c/ e s/ Charque **
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz c/ calabresa***	Macarrão ao alho e óleo ***	Cuscuz c/ verduras	Arroz c/ cebolinha	Cuscuz amanteigado
ACOMPANHAMENTO III	Batata doce	Macaxeira	Cará	Batata doce	Macaxeira
PÃO/TORRADA	Torrada	Pão	Torrada	Pão	Torrada
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de manga	Café / Leite* ** Suco de cajá	Café / Leite* ** Suco de goiaba	Café / Leite* ** Suco de acerola

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações