

CARDÁPIO 03/06/2024 A 07/06/2024

CAFÉ DA MANHÃ	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
FRUTA	Melancia	Banana	Melão	Laranja	Mamão
PRATO PROTEICO	Ovos mexidos	Cubos de frango com manjeriçao	Isca de carne acebolada	Frango à moda da casa	Carne moída ao pomodoro
PRATO VEGETARIANO	Homus de beterraba	Soja ao vinagrete	Hambúrguer de lentilha***	Ervilhas salteadas com tomate e alecrim	Bruschetta de soja***
ACOMPANHAMENTO I	Cuscuz simples	Cuscuz temperado	Macaxeira	Cuscuz com cheiro verde	Cuscuz com tomate
ACOMPANHAMENTO II	Mingau de banana e aveia* ** ** **	Bolo de milho* ** ** **	Torradas***	Bolo de brigadeiro* ** ** **	Sanduíche de queijo* ** ** **
BEBIDAS	Café / Leite * ** Suco de caju	Café / Leite * ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite * ** Suco de goiaba	Café / Leite * ** Suco de manga
ALMOÇO	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
SALADA CRUA	Acelga, tomate e milho	Alface, pepino e cenoura ralada	Mix de repolho e abacaxi	Alface, repolho roxo e cenoura	Vinagrete
SALADA COZIDA	Abóbora e batata inglesa	Chuchu e beterraba	Batata doce e cenoura	Batata inglesa e vagem	Abobrinha e beterraba
MOLHO	Agridoce	Ervas	Tártaro*	Mostarda*	Limão
PRATO PRINCIPAL	Torta de carne * ** ** ** Frango assado ao molho de mostarda	Escondidinho de carne desfiada* Frango à Portuguesa	Churrasco misto (carne e calabresa) Galinha guisada	Bife ao molho madeira Estrogonofe de frango * ** **	Picadinho bovino Isca de frango à dorê ***
VEGETARIANO	Omelete de soja com legumes**	Charuto de repolho com ervilhas	Torta de legumes com lentilha * ** ** **	Pizza vegetariana de soja* ** **	Moqueca de banana com grão de bico
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Purê de abóbora*	Pirão de galinha/Pirão de legumes	Purê misto*	Farofa crocante
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral com cebolinha Feijão de corda	Arroz com cenoura Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral com abobrinha Feijão preto	Arroz com brócolis Arroz integral Feijão fradinho	Arroz branco Arroz integral com ervilhas Feijão carioca
SOBREMESA	Melão	Bolo de churros * ** ** **	Melancia	Goiaba ao creme *	Laranja
SUCO	Suco de Manga	Suco de Acerola	Suco de cajá	Suco de Cupuaçu	Suco de Abacaxi
JANTAR	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
PROTEÍNA	Salpicão de frango* ** ** Isca bovina ao molho agridoce	Cubo de frango à chinesa Isca de carne de sol acebolada	Isca de frango cozido c/ batatinha Lasanha à bolonhesa* ** ** **	Cubo suíno ao molho BBQ Torta de carne de sol* ** ** **	Frango guisado com legumes Panqueca de carne* ** ** **
VEGETARIANO	Soja à primavera	Torta de ervilha com legumes * ** *** (abobrinha, cenoura)	Lasanha de abobrinha c/ grão de bico *	Lentilha ao molho	Almôndega de soja ao molho***
SALADA	Alface, repolho, cenoura	Batatinha, cenoura e chuchu	Acelga, tomate e pimentão	Abobrinha, beterraba e dueto	Repolho roxo, tomate e manga
MOLHO P/ SALADA	Manga	Agridoce	Limão	Ervas	Laranja
ACOMPANHAMENTO I	Caldo de carne**/ Caldo vegetariano	Mungunzá*	Caldo verde	Canjica*	Sopa de legumes
ACOMPANHAMENTO II	Cuscuz simples	Arroz c/ milho	Cuscuz com verduras	Macarrão ao molho de tomate	Cuscuz amanteigado
ACOMPANHAMENTO III	Macaxeira	Batata doce	Cará	Batata doce	Bolo de Macaxeira* ** ** **
PÃO/TORRADA	Torrada***	Pão***	Torrada***	Pão***	Torrada***
BEBIDAS	Café / Leite* ** Suco de caju	Café / Leite* ** Suco de cupuaçu	Café / Leite* ** Suco de abacaxi	Café / Leite* ** Suco de acerola	Café / Leite* ** Suco de manga

*Contém lactose ** Contém produtos de origem animal ***Contém glúten

O cardápio está sujeito a alterações